2026.12

森のアリーナだより

BIGSMILE

岩手町体育協会

スポーツクラブ

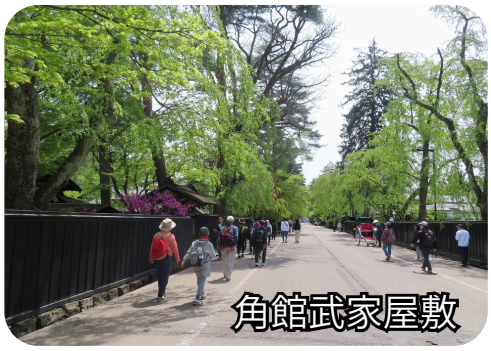
HOMEPAGE　Instagram

IWATE TOWN 回覧 令和8年11月19日 発行

今年の歩クラブはトータル約130㎞を歩きました！！

毎週木曜日の「歩クラブ」月一のバス遠征も全部合わせると結構な距離を歩きましたね☆参加いただいた皆さんありがとうございました。以下の写真で、活動の雰囲気が伝わればと思います☆







「自分の足で歩ける」というのは、当たり前なことではありません。
日々のちょっとした意識で、自分の足で歩ける自分でいましょう!!
運動、食事、睡眠、この３つは自分でコントロールしましょうね。

















問合・申込先　岩手町体育協会(スポーツクラブ)
HP　https://iwatemachi-taikyo.org/
TEL　0195-62-4835　裏面もご覧ください

森のアリーナ

12

◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
◆こども塾→4歳児～中３
◆各BH教室→16歳～(女性限定)
◆テニスクラブ→小学2年～高校生
●出前講座→各地区へ問合せください

■スポーツクラブ事業
■出前講座など出張事業
■施設内(関連)行事等
■お知らせ・特筆事項

都合上一部省略しております。
●こども体験クラブ＝用具貸出可
●BH＝ビューティヘルス教室
●(サンビレ)RC＝ランニングクラブ
定例の教室は初回体験無料ですので、お気軽に見学・体験ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	NEW こども体験クラブ 「ピックルボール」 19:00～20:00 ※無料体験対象外	冬トレクラブ 10:00～11:30	出前講座 水無太布サロン 骨盤底筋セミナー 19:00～20:00 参加料1500円	BHピラティス ①16:30～17:30 ②17:45～18:45
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 川口公民館 沼宮内保育所	冬トレクラブ 10:00～11:30 出前講座 沼宮内学童①	出前講座 一方井保育所 沼宮内学童②	BHエアロビクス 14:30～16:00
13	14	15	16	17	18	19
サンビレRC 「岩手山スクール」 10:00～11:30 会員¥300 非会員¥500 ※中学生以下	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	こども塾(陸上) 19:00～20:00	冬トレクラブ 10:00～11:30	出前講座 久保公民館 一方井公民館 体協表彰式	 雪育プロジェクト スキー教室 初心者 (チラシは学校へ配布)
20	21	22	23	24	25	26
第53回岩手町 町民卓球大会 雪育プロジェクト スキー教室　中級者～ (チラシは学校へ配布)	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	元旦マラソン 締切日	冬トレクラブ 10:00～11:30		BHエアロビクス 14:30～16:00
27	28	29	30	1	2	3
BHピラティス ①16:30～17:30 ②17:45～18:45	年末年始休館【12月28日～1月4日】 通常開館【1月5日(火)～】			第53回岩手町 元旦マラソン		

・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。
・国民の休日が各教室開催日と重なった場合や、アリーナが使用不可の場合、原則教室は「お休み」です。

入会金　こども3,000円
　　おとな4,000円
月会費　1,000円
競技クラブは別途設定額