



遠征歩クラブ 青森県黒石市「中野もみじ山」紅葉狩りウォーキング

紅葉の秋。ウォーキングがより楽しい季節がやってきました。

「中野もみじ山」は青森県黒石市南中野に位置する、東北屈指の紅葉の名所として知られる景勝地です。敷地内には中野神社があり、溪流と鮮やかな木々が織りなす美しい景観を楽しめます。山と言っても、神社の境内を含めての「ウォーキング」ですので、ご安心を。

- ・樹齢約200年とされるカエデやモミジ、樹齢500年を超える大杉やモミの木が誇る豊かな自然が広がり、黒石市の天然記念物に指定されている木々もあります。
- ・境内を流れる中野川の溪流、赤塗りの不動橋、そして滝などの水辺と紅葉との対比が見事です。(※当日↓は紅葉祭りの期間中に当たります)

日時 **10/29(木)8:00～16:30** ※雨天中止

持物 昼食、飲物、財布(身分証含む)、歩くのに適した服装・靴

※多少アップダウンがあります。

申込 10/14(水)～25(日)

窓口or電話にて

※申込は下部【問合せ・申込先】へ
定員30名程度

参加料 会員1,000円 非会員2,000円
(保険料・高速代を含む、当日集金)

スケジュール

- 8:00 森のアリーナ発 (10分前集合)
- 10:20 津軽伝承工芸館^P着 (歩き始め)
- 10:30 中野もみじ山 周辺ウォーキング
- 12:00 昼食
- 13:00 津軽伝承工芸館^P発
- 16:30 森のアリーナ 着

※予定を変更する場合があります



◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
◆こども塾→4歳児～中3
◆各BH教室→16歳～(女性限定)
◆テニスクラブ→小学2年～高校生
●出前講座→各地区へ問合せください

■スポーツクラブ事業
■出前講座など出張事業
■施設内(関連)行事等
■お知らせ・特筆事項

都合上一部省略しております。
●テニスクラブ=ラケット貸出可
●BH=ビューティヘルス教室
定例の教室は初回体験無料ですので、お気軽に見学・体験ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				歩クラブ 10:00～11:30	町秋祭り	町秋祭り
4	5	6	7	8	9	10
町秋祭り	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00		歩クラブ 10:00～11:30	出前講座 草桁地区	
11	12	13	14	15	16	17
第57回 町民ホッケー大会 BHピラティス ①16:30～17:30 ②17:45～18:45	いわてまち スポーツDAY 全館無料 ※別途回覧 参観もあるよ	休館日	テニスクラブ 19:00～20:30	歩クラブ お休み 出前講座 一方井保育所		町産業まつり BHピラティス ①16:30～17:30 ②17:45～18:45
18	19	20	21	22	23	24
町産業まつり 	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	こども塾(陸上) 19:00～20:00	歩クラブ 10:00～11:30		サンビレRC 「岩手山スクール」 10:00～11:30 会員300円 非会員500円 ※中学生以下 BHエアロビクス 14:30～16:00
25	26	27	28	29	30	31
骨盤底筋セミナー 10:00～12:00 ※別途回覧	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 橋場地区 テニスクラブ 19:00～20:30	 遠征歩クラブ ※詳細表面		

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- ・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。
- ・国民の休日が各教室開催日と重なった場合や、アリーナが使用不可の場合、原則教室は「お休み」です。
- ・屋外開催の事業で、天候が読みにくい場合は、中靴、外靴を両方持参してください。

入会金 こども3,000円
おとな4,000円
月会費 1,000円
競技クラブは別途設定額