

2026.9

森のアリーナだより

BIGSMILE

岩手町体育協会

スポーツクラブ



遠征歩クラブ 葦毛崎展望台～種差海岸天然芝生地 5kmウォーキング

当クラブ事業では、もはや当たり前のように日々歩いていますが、歩くことは人間の体にとって、良いことしかありません。健康面、精神面、身体機能面、脳機能面、すべてにとってプラスに働きます。説明すればとっつきもなく長くなるので割愛しますが、とにかく「ウォーキング」って凄いです。必要な方にはポールもお貸しできますので、不安な方も安心です。みちのく潮風トレイルの一部にもなっていて整備された道ですし、いろいろな景色が見れる良いコースです。自然にたくさんの刺激をもらいながら、みんな楽しく歩きましょう☆

日時 9/17(木)8:00～16:00 ※雨天中止

持物 昼食、飲物、財布(身分証含む)、歩くのに適した服装・靴

申込 9/8(火)～15(火)

窓口or電話にて

※申込は下部【問合せ・申込先】へ

定員30名程度

参加料 会員500円 非会員1,000円
(当日集金)

スケジュール

8:00 森のアリーナ 発 (10分前集合)

10:30 葦毛崎展望台からウォーキング開始

12:00 種差海岸天然芝 着

⇒ 昼食(おにぎりなど)

13:00 種差海岸天然芝 発

16:00 森のアリーナ 着

※予定を変更する場合があります



非会員の方の保険は各自でご対応願います。



対応可能定員を超える場合は、
「会員優先」とし、抽選します

問合せ・申込先 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
HP <https://iwatemachi-taikyo.org/>
TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください





◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
◆こども塾→4歳児～中3
◆各BH教室→16歳～(女性限定)
◆テニスクラブ→小学2年～高校生
●出前講座→各地区へ問合せください

■スポーツクラブ事業
■出前講座など出張事業
■施設内(関連)行事等
■お知らせ・特筆事項

都合上一部省略しております。
●テニスクラブ=ラケット貸出可
●BH=ビューティヘルス教室
定例の教室は初回体験無料ですので、お気軽に見学・体験ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	岩手町小学校 陸上記録会(予備日含)		教室おやすみ	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30	歩クラブ 10:00～11:30		BHエアロビクス 14:30～16:00
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	石神の丘 ゲートボール大会 2026 こども塾(陸上) 19:00～20:00	遠征歩クラブ 種差海岸 ※詳細は表面		BHビラティス ①16:30～17:30 ②17:45～18:45
20	21	22	23	24	25	26
サンビレRC 「岩手山スクール」 10:00～11:30 会員300円 非会員500円 当日受付 ※中学生以下対象	敬老の日	国民の休日 教室おやすみ	秋分の日	教室おやすみ 休館日		BHエアロビクス 14:30～16:00
27	28	29	30			
BHビラティス ①16:30～17:30 ②17:45～18:45	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 一方井保育所 沼宮内保育所 テニスクラブ 19:00～20:30	【ご注意ください】 ビラティス教室の時間について ②部の時間に「変更」があります 当予定表の通りですので、ご確認を!!		

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・ビラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- ・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。
- ・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」です。ご注意ください。
- ・屋外開催の事業で、天候が読みにくい場合は、中靴、外靴を両方持参してください。

入会金 こども3,000円
おとな4,000円
月会費 1,000円
競技クラブは別途設定額