

2026.8

森のアリーナだより

BIGSMILE

岩手町体育協会

スポーツクラブ



※8月は酷暑により、屋外企画はありません...が、何か皆さんに楽しんでもらうことはできないかと考え、気軽に体験いただけるものを準備しました♪

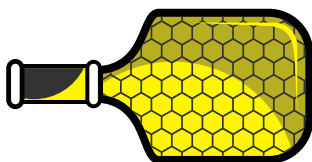
Let's play ピックルボール!!

1965年に米国で誕生したピックアップボールは、テニス、卓球、バドミントンを融合した球技です。バドミントンと同サイズのコートで、穴あきのプラ製ボールを板状ラケットで打ち合います。全米では競技人口が2,400万人を超え、テニスを凌ぐ勢いで大流行中。日本でも手軽さとSNSの話題性から急速に普及しており、競技人口は33万人に達しているそうです。運動量が程よく、子供からシニアまで年齢を問わず誰でもすぐにラリーを楽しめる親しみやすさが、爆発的な人気の秘密です。

岩手でも、最近安比高原さんで専用コートを整備したというのがニュースになりましたね！この機会に、ぜひ体験してみましよう！

卓球ラケットより
ひと回り大きい程度
女性でも重くない！

穴の開いたボールの為
スピードはあまり出ません



画像はイメージです



日時 8/27(木)10:00~12:00

場所 森のアリーナ

持物 飲み物、タオル、動きやすい服装、動きやすい靴

申込 事前申し込みは不要です。
会員の方は当日アリーナで記名だけお願いします。
非会員の方は、当日参加料をお支払ください。

参加料 会員:無料 非会員:500円

打った時の音も
気持ちいいです♪



問合せ・申込先 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
HP <https://iwatemachi-taikyo.org/>
TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください





◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
◆こども塾→4歳児～中3
◆各BH教室→16歳～(女性限定)
◆テニスクラブ→小・学2年～高校生
●出前講座→各地区へ問合せください

■スポーツクラブ事業
■出前講座など出張事業
■施設内(関連)行事等
■お知らせ・特筆事項

都合上一部省略しております。
●テニスクラブ=ラケット貸出可
●BH=ビューティヘルス教室
●歩クラブ=「あるくらぶ」と読みます

日	月	火	水	木	金	土
						1
						町スポ少 ホッケー交流会 前日練習日
2	3	4	5	6	7	8
サントレRC(陸上) 「岩手山スクール」 10:00～11:30 会員300円 非会員500円 当日受付 町スポ少 ホッケー交流会	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30	歩クラブ 10:00～11:30 ↓ 気温が高い時は 室内運動に 切り替えます	出前講座 一方井公民館	BHエアロビクス 14:30～16:00
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	山の日 祝日の為 教室お休み		教室お休み		BHセラティス ①16:30～17:30 ②18:00～19:00
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30	歩クラブ 10:00～11:30 ↓ 気温が高い時は 室内運動に 切り替えます	出前講座 一方井保育所	BHエアロビクス 14:30～16:00
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00		体験クラブ 「ビックルボール」 ※表紙詳細		BHセラティス ①16:30～17:30 ②18:00～19:00
30	31					
	休館日					

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・セラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- ・クラブ事業の定期開催教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。
- ・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」です。ご留意ください。
- ・屋外開催の事業で、天候が読みにくい場合は、中靴、外靴を両方持参してください。

入会金 こども3,000円
おとな4,000円
月会費 1,000円
競技クラブは別途設定額