



2026.7

森のアリーナだより

# BIGSMILE

岩手町体育協会

スポーツクラブ



## 夏は、夏らしく、海

あそ

### 【遠征歩クラブ】宮古市 浄土ヶ浜周辺 健脚ウォーキング

日時 7/23(木) 7:30~16:30

持物 昼食、飲物、歩くのに適した靴と服装、日差し対策、虫よけ対策

申込 7/7(火)~20日(月・祝)

窓口or電話に2 ※雨天中止

※申込は下部【問合せ・申込先】へ

定員→30名程度 ※先着ではありません

参加料 会員1,000円 非会員2,000円 (当日集金)

#### 【スケジュール】

7:30 森のアリーナ 発 (10分前集合)

10:00 道の駅みやこ 着 (歩き始め)

12:00 昼食(おにぎりなど)

13:00 浄土ヶ浜ビジターセンター 発

16:30 森のアリーナ 着

※予定を変更する場合があります

※合計5.5km程度歩きます。竜神崎展望台への行き来は整備された山道で、階段の上り下りもあります。

※非会員の方の保険は各自でご対応ください。

※ボールの使用は、お任せします(出発前に無料貸出可)

#### ウォーキングマップ



#### ウォーキングポイント

##### 道の駅みやこ

海の香りを感じ、市場とウミネコを横目に歩き出します。(ウミネコは意外と避けてくれません)

##### 蛸の浜～遊歩道

住宅地を抜けると綺麗な海と岩?島?のコントラストが美しい蛸(たこ)の浜へ。その奥は洞窟のような遊歩道も。冒険気分です♪

##### 浄土ヶ浜海浜

説明不要の絶景。見たことがあってもなくても何かパワーを感じるスポットです。集合写真スポット。

##### 御台場展望台

歩いてしか行けない場所。鳥の目線で、浄土ヶ浜を見下ろすことができます。必見!!

##### 竜神崎展望台

ビジターセンターからの道。打って変って山道を歩きます。宮古港が一望できます。風がそよそよと吹きますように



定員を超える場合は、「会員優先」とし、抽選します。

問合せ・申込先 岩手町体育協会(スポーツクラブ)  
HP <https://iwatemachi-taikyo.org/>  
TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください





◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上  
 ◆こども塾→4歳児～中3  
 ◆各BH教室→16歳～(女性限定)  
 ◆テニスクラブ→小・学2年～高校生  
 ●出前講座→各地区へ問合せください

■スポーツクラブ事業  
 ■出前講座など出張事業  
 ■施設内(関連)行事等  
 ■お知らせ・特筆事項

都合上一部省略しております。  
 ●テニスクラブ=ラケット貸出可  
 ●BH=ビューティヘルス教室  
 ●歩クラブ=「あるくらぶ」と読みます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				歩クラブ 10:00～11:30		
5	6	7	8	9	10	11
サントレRC 「岩手山スクール」 10:00～11:30 会員300円 非会員500円 当日受付	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 山道地区サロン テニスクラブ 19:00～20:30	派遣依頼 たんぼほ広場 歩クラブ 10:00～11:30		BHエアロビクス 14:30～16:00
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 岩崎地区サロン こども塾(陸上) 19:00～20:00	歩クラブ 10:00～11:30		BHピラティス ①16:30～17:30 ②18:00～19:00
19	20	21	22	23	24	25
	海の日 	休館日	テニスクラブ 19:00～20:30	遠征歩クラブ 「宮古市」 ※表面詳細		BHエアロビクス 14:30～16:00 場所: 沼宮内公民館
26	27	28	29	30	31	
BHピラティス ①16:30～17:30 ②18:00～19:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00		歩クラブ 10:00～11:30		

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- ・クラブ事業の定期開催教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。
- ・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」です。ご注意ください。
- ・屋外開催の事業で、天候が読みにくい場合は、中靴、外靴を両方持参してください。

入会金 こども3,000円  
 おとな4,000円  
 月会費 1,000円  
 競技クラブは別途設定額