

R8.4/11(土)

スキルUP ↑↑ トレーニング

教室

講師 サンプルRC 代表



にしだて

あつし

西館 敦氏

主な経歴

第18回アジアマスターズ陸上競技選手権大会 兼
第35回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 400M 第2位
第40回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 400M 第3位

目的 様々な運動スキルの向上を目指し、楽しみながら身体を動かします★

時間 10:30~12:00

場所 森のアリーナ

対象 スポーツ少年団員、スポーツクラブ(以下SC)会員、希望する小学生

参加料 ①岩手町スポーツ少年団員 1人100円

②SC会員 1人100円

③それ以外の希望者 1人500円 ※①~③全て当日徴収します

持ち物 適した服装、運動しやすい中靴、水筒など

申込み 期間：令和8年 3月25日(水)~4月8日(水)

・少年団は事務局とりまとめのうえ、参加人数を申し出ください

・SCクラブ会員、その他希望者は、窓口及び申込フォームより→

申込先 岩手町体育協会スポーツクラブ(SC) 森のアリーナ内

TEL 0195-62-4835

定員
100名

