

「ジュニアアスリートスポーツセミナー」

開 催 要 項

1. 趣 旨 次代を担うジュニアアスリートの支援を図るとともに競技に対する意識付けを明確にするため、トレーニングの原理・理論・やり方を理解し、フィジカルトレーニングの基礎について学びます。
2. 主 催 一般財団法人岩手町体育協会
3. 開催期日 令和8年2月7日（土） 10時00分から11時30分（受付9:30から）
4. 開催会場 岩手町スポーツ文化センター
5. 参加対象 選手（小学5年以上）・指導者・保護者・ジュニア指導に興味のある方
7. 参加料 200円/1名 ※中学生以下無料
8. 講 師 日本スポーツ協会アスレティックトレーナー 中軽米 敬太 氏
9. 内 容 「ジュニア期のトレーニングについて」
トレーニングの原理・理論・実技
10. 申込期間 令和8年1月31日まで
11. 申込方法 事務局窓口・電話・FAX・メールにてお申し込みください
①氏名 ②電話番号 ③区分（選手・指導者・保護者・その他）
12. 申込先 岩手町体育協会事務局 TEL 0195-62-4835 FAX 0195-62-1006
メール：jimukyoku@iwatemachi-taikyo.org
16. 持ち物 動きやすい服装、内履き・飲料水
17. その他の 講習中のケガや事故について主催者および講師は一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。また、傷害保険等への加入はしません。

【お申込み/お問合せ】

岩手町スポーツ文化センター内 岩手町体育協会 事務局 TEL 0195-62-4835 FAX 0195-62-1006