

2026.2
森のアリーナだより

BIG SMILE

岩手町体育協会
スポーツアリーナ



毎年恒例!

「第52回岩手町元旦健康マラソン」

2026年1月3日(日)は321名のランナーが
町内を走り抜けました★

ゲストランナーには、「マニア
ーエイジのくまがいさし、たもし
さし」と「よこつちビーマンさ
し」にご参加をいただきました！
また、今年からキッズ4やしん
シコースを開設し、年少～年長さ
しの小さなこども達も一生懸命頑
張りました。幅広い年代、遠くは
香川県よりご参加いただき、皆様
と共に新年のスタートを切ること
ができ大変嬉しく思います。

年内の締切を前に完売し、その後も多くの皆さしきらお問合せを
いただきました。参加いただけなか
った皆様、次回はお早めに！よ
ろしくお願いいたします。

今回ご参加いただいた皆様、ご協
力いただいた全ての皆様、ありがとうございました！
とうございました！健康で楽しい
1年にしましょう！

2026年も元旦ラン♪よし!!

2026.1.1

問合・申込先 岩手町体育協会(スポーツアリーナ)
<https://iwaremachitaikyo.org/>
TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください



2

- ◆冬トレ・健康体操クラブ→16歳以上
- ◆こども塾→年中～中3
- ◆各BH教室→16歳～(女性限定)
- 出前講座→各地区へ問合せください

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(関連)行事等
- お知らせ・特筆事項

都合上一部省略しております。

- BH=ピューティヘルス教室
- 定例の教室は初回体験無料です。まずは気軽に体験なさってみてください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00		冬トレクラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00		Jr.アスリート スポーツセミナー 10:00～11:30 BHピラティス ①16:30～17:30 ②18:00～19:00
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	建国記念の日	冬トレクラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00	出前講座 久保公民館	BHエアロビクス 14:30～16:00
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	出前講座 川口保育所 健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 沼宮内保育所 こども塾(陸上) 18:30～20:00	冬トレクラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00	出前講座 一方井公民館	BHピラティス ①16:30～17:30 ②18:00～19:00
22	23	24	25	26	27	28
2026 いわてまち チャレンジカップ (旧町民スキー)	天皇誕生日	休館日	出前講座 橋場地区サロン 一方井保育所	冬トレクラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 岩手町 ナイターバレーリーグ戦 19:30～		BHエアロビクス 14:30～16:00

・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)

・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。

ピラティスのみ冬季のため開始時間に変更がござります。上表の通りです。ご注意ください。

・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。

・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」です。ご留意ください。

