

# スポーツ セミナー



令和8年

2/7  
(土)

10:00~11:30  
(受付 9:30~)

会場

岩手町スポーツ文化センター

対象

選手(小学5年生以上)・指導者・保護者

参加料

200円/1名(当日徴収)

中学生以下無料

持物

内履き・運動できる服装・飲料水

## 内 容

## ジュニア期のトレーニングについて

～トレーニングの原理・理論・実技～

講 師

中軽米 敬太 氏

モリオカトレーニングクラブ代表 日本スポーツ協会アスレティックトレーナー NSCA-CPT

盛岡医療福祉専門学校非常勤講師 盛岡中央高校ハンドボール部トレーナー 他

## 申 込 方 法

※参加者氏名、連絡先、区分(選手、指導者、保護者)を明記して

電話:0195-62-4835

メールでのお申込み

FAX :0195-62-1006

Mail:jimukyoku@iwatemachi-taikyo.org

問合せ先 岩手町スポーツ文化センター内 一般財団法人岩手町体育協会 事務局

TEL:0195-62-4835 FAX:0195-62-1006

<http://iwatemachi-taikyo.org/>