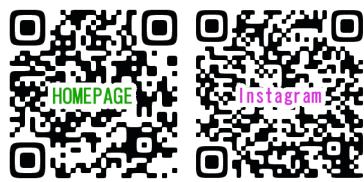


2026.1
森のアリーナだより
BIG SMILE
岩手町体育協会
スポーツクラブ



もうちょっと
登録者5000人 昨年度 **年間12,000人以上が利用**
森のアリーナトレーニングルームの紹介

近隣の施設にない無い器具がありましても、実は「穴場」なんです



運動・栄養・睡眠(休息)
バランスよく、健康に。
歩くだけでは△です。



開館日 毎週火～日9:00～21:30(最終受付20:30)

毎週月曜日休館 ※月曜日が祝祭日の場合、翌火曜日休館
その他、イベント時&年末年始は休館します



利用料金 年齢区分：1時間料金

町内65歳未満：100円 町外65歳未満：200円

町内65歳以上：50円 町外65歳以上：100円

※お得な回数券もあります ※中学生以下は入室不可

その他

- ①森のアリーナ窓口にて、利用者登録(カード発行)
→登録時のみ、身分証の提示が必要です。
- ②室内用シューズ必須(裸足、靴下、スリッパ等は利用不可)
- ③ルーム内に食べ物の持ち込みは禁止です。飲み物は可。



トレーニングルーム*こっそり*情報

- ①10時～15時くらいは比較的空いてます
- ②火曜日は比較的利用者が多いです
(休館日の次の日だからかな?!)
- ③いいあんばえに、エアコンが効いています

【問合せ・申込先】 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
岩手町大字子抱5-1 42 スポーツ文化センター内
HP <https://iwatemachi-taikyo.org/>
TEL 0195-62-4835 裏面をご覧ください



1

- ◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
- ◆こども塾→年中~
- ◆各BH教室→16歳~(女性限定)
- ◆フリー卓球クラブ→不問
- 出前講座→各地区等へ問合せください

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(開連)行事等
- お知らせ・特筆事項

都合上一部表現を省略しております。
 ●BH=ピューティヘルス教室
 ※いつでも見学、無料で体験できます!!
 お気軽にどうぞ☆

クマ対策で、森のアリーナの自動ドアをOFFにしています。手動開閉にご協力ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/28	29	30	31	1/1	2	3
通常開館				元旦マラソン	-	-
4	5	6	7	8	9	10
-	休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 フリー卓球クラブ 11:00~13:00 こども塾(運動) 19:00~20:00	石神の丘美術館 「冬の一日」	冬トレクラブ 10:00~11:00 フリー卓球クラブ ①11:00~13:00 ②18:00~20:00	出前講座 川口保育所	出前講座 北山形公民館 BHエアロビクス 14:30~16:00
11	12	13	14	15	16	17
BHピラティス ①16:30~17:30 ②18:00~19:00 フリー卓球クラブ 18:00~20:00	成人の日 	休館日	こども塾(運動) 19:00~20:00	冬トレクラブ 10:00~11:00 フリー卓球クラブ ①11:00~13:00 ②18:00~20:00	出前講座 一方井公民館	
18	19	20	21	22	23	24
フリー卓球クラブ 18:00~20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 フリー卓球クラブ 11:00~13:00 こども塾(運動) 19:00~20:00	こども塾(陸上) 18:30~20:00	冬トレクラブ 10:00~11:00 フリー卓球クラブ ①11:00~13:00 ②18:00~20:00	出前講座 久保公民館	BHエアロビクス 14:30~16:00
25	26	27	28	29	30	31
第15回 森ンピック (スポーツ室内運動会) フリー卓球クラブ 18:00~20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 フリー卓球クラブ 11:00~13:00 こども塾(運動) 19:00~20:00		冬トレクラブ 10:00~11:00 フリー卓球クラブ ①11:00~13:00 ②18:00~20:00	出前講座 沼宮内保育所	BHピラティス ①16:30~17:30 ②18:00~19:00

・前月の中旬時点での施設開連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)

・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。

ピラティスのみ冬季のため開始時間に変更がございます。上表の通りですのと、ご注意ください。

・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。

・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」です。ご留意ください。

入会金 こども3,000円
おとな4,000円

月会費 1,000円