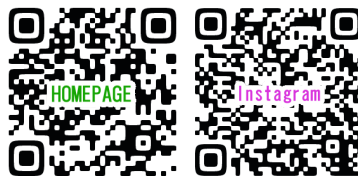


2026.1

森のアリーナだより

# BIGSMILE

岩手町体育協会  
スポーツクラブ



## もうちょっと 登録者5000人 昨年度 年間12,000人以上が利用 森のアリーナトレーニングルームのご紹介

りほどり施設にもあるような器具や、  
近隣の施設になかなか無い器具がありまして...実は「穴場」なんです



歩きも走りもOKです  
時速0.1~18km2幅広く!

可動域を広げよう

歩くのが苦手な方は  
バイクもOK

自分のペース、スタイルを!



皆様のおかげで  
いつも清潔!

運動・栄養・睡眠(休息)  
バランスよく、健康に。  
歩くだけで△です。



**開館日** 毎週火～日9:00～21:30(最終受付20:30)  
毎週月曜日休館 ※月曜日が祝祭日の場合、翌火曜日休館  
その他、イベント時&年末年始は休館します

**利用料金** 年齢区分：1時間料金  
町内65歳未満：100円 町外65歳未満：200円  
町内65歳以上：50円 町外65歳以上：100円  
※お得な回数券もあります ※中学生以下は入室不可

### その他

- ① 森のアリーナ窓口にて、利用者登録(カード発行)  
→登録時のみ、身分証の提示が必要です。
- ② 室内用シューズ必須(裸足、靴下、スリッパ等は利用不可)
- ③ ルーム内に食べ物の持ち込みは禁止です。飲み物は可。



トレーニングルーム\*こっそり\*情報

- ① 10時～15時くらいは比較的空いています
- ② 火曜日は比較的用户が多いです  
(休館日の次の日だからかな?)
- ③ いいあんべに、エアコンが効いています

【問合せ・申込先】 岩手町体育協会(スポーツクラブ)  
岩手町大字子抱5-142 スポーツ文化センター内  
HP <https://iwatemachi-taikyo.org/>  
TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください





- ◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
- ◆こども塾→年中～
- ◆各BH教室→16歳～(女性限定)
- ◆フリー卓球クラブ→不問
- 出前講座→各地区等へ問合せください

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(関連)行事等
- お知らせ・特筆事項

都合上一部表現を省略しております。  
●BH=ビューティヘルス教室  
※いつでも見学、無料体験できます!!  
お気軽にどうぞ☆

クマ対策2、森のアリーナの自動ドアをOFFにしています。手動開閉にご協力ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/28	29	30	31	1/1	2	3
通常開館	年末年始休館は 12月29日(月)～1月5日(月) 通常営業は 1月6日(火)～			元旦マラソン	-	-
4	5	6	7	8	9	10
-	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	石神の丘美術館 「冬の日」	冬トレクラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00	出前講座 川口保育所	出前講座 北山形公民館 BHエアロビクス 14:30～16:00
11	12	13	14	15	16	17
BHセラティス ①16:30～17:30 ②18:00～19:00 フリー卓球クラブ 18:00～20:00	成人の日 	休館日	こども塾(運動) 19:00～20:00	冬トレクラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00	出前講座 一方井公民館	
18	19	20	21	22	23	24
フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	こども塾(陸上) 18:30～20:00	冬トレクラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00	出前講座 久保公民館	BHエアロビクス 14:30～16:00
25	26	27	28	29	30	31
第15回 森ンピック (スポ少室内運動会) フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00		冬トレクラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00	出前講座 沼宮内保育所	BHセラティス ①16:30～17:30 ②18:00～19:00

・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)

・セラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。

セラティスのみ冬季のため開始時間に変更がございます。上表の通りですので、ご注意ください。

・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。

・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」です。ご注意ください。

入会金 こども3,000円  
おとな4,000円  
月会費 1,000円