

岩手町 70 周年記念事業

第55回町民体育祭

いわてまちスポーツ DAY



生活の中にスポーツを！ 健全な心と体を育てよう♡

10/13(月)

🇯🇵
スポーツの日

岩手町総合運動公園内全施設**無料開放**

♡先着100名に参加賞贈呈♡



☆9:00~21:30 トレーニングルーム・体育館・道場・テニスコート・ホッケー場

アリーナフリーエリア(卓球・バスケットボール・フットサル・ペタンク・モルック・バトミントン)

☆9:00~17:00 総合グラウンド・野球場・多目的グラウンド(グラウンドゴルフ)

無料体験教室 ☆10:00~10:50 ピラティス ☆11:00~11:50 エアロビクス

【注意事項】

- ①かならず森のアリーナで受付を済ませてからご利用ください。
- ②混み合っている場合は譲り合って使用し、独占使用はしない事。
- ③参加賞は一人一個、30分以上運動された方が対象。
- ④中学生以下の方はトレーニングルームに入室できません。
- ⑤リハーサル室は 12:00 以降に開放となります。
- ⑥施設内でのケガ等については応急処置のみとし、その後の責任は一切負わない。

問合せ 岩手町スポーツ文化センター内 岩手町体育協会

◆TEL:0195-62-4835

FAX:0195-62-1006

◆<http://iwatemachi-taikyo.org/>