

2025.10
森のアリーナだより

BIGSMILE

岩手町体育協会
スポーツクラブ



ある

歩クラブ (遠征は今年最後になると思います)

なるこきょう

おおふかざわゆうほどう

「宮城県 鳴子峡 大深沢遊歩道 紅葉狩りウォーキング」

期日 10/23(木)

時間 6:30~17:00 ※終了時間は前後する場合があります

持物 適した服装(サンダル禁止)、帽子
昼食、飲物(1杯程度)、お財布、必要な場合は着替え、
雨具(晴れても)、虫よけスプレー、熊鈴など

申込 10/15(水)~21(火) ※20日(月)は休館日です

窓口or電話にてお申込ください

※申込は下部【問合せ・申込先】へ

※申込多数の場合抽選(先着ではございません)

※募集人数「30名程度」

参加料 会員2,000円 非会員4,000円 (高速代含。当日集金)



《スケジュール》

6:30 森のアリーナ 発 (10分前集合)

9:45 鳴子峡第一駐車場 着

10:00 大深沢遊歩道&近辺ウォーキング

12:00 昼食

13:30 鳴子峡第一駐車場 発

17:00 森のアリーナ

※天候等により予定を変更する場合があります。

※当日体調が優れない場合は参加を自粛ください。

※歩く距離は3km程度ですが、階段があり、やや難所向きです。

森のアリーナ裏の嵐山を登れば、大丈夫かと思います。



非会員の方の保険は
各自でご対応願います。

天候不良等による中止判断は
なるべく前日までに言い、参加者へ連絡します。

【問合せ・申込先】 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
岩手町大字子抱5-142 スポーツ文化センター内
HP <https://iwatemachi-taikyo.org/>
TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください



- ◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
- ◆こども塾→年中～
- ◆各BH教室→16歳～(女性限定)
- ◆フリー卓球クラブ→不問
- 出前講座→各地区等へ問合せください

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(関連)行事等
- お知らせ・特筆事項

都合上一部表現を省略しております。
 ●歩クラブ＝「あるくらぶ」と読みます
 ●NW＝ノルディックウォーキング
 ●BH＝ビューティヘルス教室(リハーサル室)
 ●テニスクラブ＝ラケット貸出可

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00	岩手町秋祭り	岩手町秋祭り
5	6	7	8	9	10	11
岩手町秋祭り BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00 フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30 (テニスコート)	歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00		BHエアロビクス 14:30～16:00
12	13	14	15	16	17	18
町民ホッケー大会 AM 小中学校の部 PM 一般の部 フリー卓球クラブ 中止	スポーツの日 いわてまち スポーツDAY 全施設無料開放 & 100名限定参加賞	休館日		出前講座 水堀保育所 歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00	出前講座 水堀保育所	産業まつり BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
19	20	21	22	23	24	25
産業まつり フリー卓球クラブ 中止	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30 (テニスコート)	遠征歩クラブ 「鳴子峡」 詳細は表面		BHエアロビクス 14:30～16:00
26	27	28	29	30	31	
フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	こども塾(陸上) 18:30～20:00 ※いつも第3水曜 でしたが、施設都合 により月末開催	歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ ①11:00～13:00 ②18:00～20:00		

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- ・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。
- ・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」です。ご注意ください。

入会金 こども3,000円
おとな4,000円
月会費 1,000円