



小1～中3、誰でも申込み可

①こども塾(野外クラブ) ひめかみさん 「姫神山へ登ってみよう2025」

期日 7/27(日)

時間 9:00～15:30

持物 帽子、長ズボン、足首が隠れる靴下
(活動中は暑いので半袖or薄長袖推奨)
昼食、行動食(ポロポロとこぼれないもの)
飲物(1ℓ以上)、ジャンパー、雨具(晴れても)
靴は運動靴でもOK☆、**おこづかい300円**

申込 7/8(火)～23(水)

窓口or電話にて

※申込は下部【問合せ・申込先】へ
先着15名程度

参加料 会員500円 非会員1500円(当日集金)

非会員の方の保険は各自でご対応願います。



※昨年度は雨天中止(写真は2023. 8)

《スケジュール》

9:00 森のアリーナ 発 (10分前集合)
9:30 一本杉登山口駐車場(トイレ有)
10:00 登山開始
12:00 山頂で昼食
14:15 下山
15:30 森のアリーナ 着

※途中渋民イオンでごほうびタイム

※天候等により予定を変更する場合があります。

※**当日体調が優れない場合は参加を自粛ください。**

②体験クラブ「パークゴルフ体験in稲庭高原」



期日 7/17(木)

時間 9:00～15:30

持物 適した服装
帽子は必ず着用ください
昼食、飲物(多めに)、お財布、など

申込 7/10(木)～15(火)

窓口or電話にて

※申込は下部【問合せ・申込先】へ

定員 30名(定員を超えた場合は抽選と致します。班分けは主催者が行います)

参加料 会員500円 非会員1,000円(プレイ費を含む。当日集金)

《スケジュール》

9:00 森のアリーナ 発 (10分前集合)
10:00 プレイ開始
12:00 昼食
15:30 森のアリーナ 着

※あくまでも予定です。前後・変更する場合があります。

※団体行動にご協力ください。

※手ぶらで参加できます。初心者大歓迎!!

①②共に、天候不良等による中止判断は
なるべく前日までにいき、参加者へ連絡します。

【問合せ・申込先】 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
岩手町大字子抱5-142 スポーツ文化センター内
HP <https://iwatemachi-taikyo.org/>
TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください



- ◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
- ◆こども塾→年中～
- ◆各B教室→16歳～(女性限定)
- ◆フリー卓球クラブ→不問
- 出前講座→各地区等へ問合せください

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(関連)行事等
- お知らせ・特筆事項

都合上一部表現を省略しております。

- 歩クラブ＝「あるくらぶ」と読みます
- NW＝ノルディックウォーキング
- BH＝ビューティヘルス教室(リハーサル室)
- テニスクラブ＝ラケット貸出可

「フリー卓球クラブ」、実は、とんでもなくお得です。

※あいポイント対象外

日 時 毎週 火曜日11:00～13:00、木曜日11:00～13:00&18:00～20:00、日曜日18:00～20:00

※上記日程が基本ですが、施設の状況により開催できない場合もあります。参加料等はありません。

※以下のカレンダー等を確認のうえご参加ください。場所は全て森のアリーナです。

参加資格 **スポーツクラブ会員であること(こども会員の親のみ、非会員でもプレイOK)**

もちもの 運動しやすい服装・靴、ラケットやボールは持参してもしなくてもOK(貸出可)

その他 開催時間内、いつ来て、いつ帰ってもOKです。準備等は各自でお願いします♪

アリーナは通常2時間1,260円ですが、月額1,000円で最大「週3回も」卓球が出来るのです☆



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00		歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00 出前講座 浮島地区	出前講座 一方井保育所	BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
6	7	8	9	10	11	12
フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 山道地区 沼宮内保育所 テニスクラブ 19:00～20:30 (テニスコート)	出前講座 子抱サロン 歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 夜の部中止	派遣事業 たんぼぼ広場 出前講座 川口保育所	BHエアロビクス 14:30～16:00
13	14	15	16	17	18	19
BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00 フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 岩崎地区 こども塾(陸上) 18:30～20:00	体験クラブ パークゴルフ in 稲庭高原 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00		
20	21	22	23	24	25	26
施設都合により フリー卓球クラブ 中止	海の日	休館日	テニスクラブ 19:00～20:30 (テニスコート)	歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 夜の部中止		BHエアロビクス 14:30～16:00 場所:開発センター (町役場横)
27	28	29	30	31		
施設都合により フリー卓球クラブ 中止	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00		施設都合により 歩クラブ フリー卓球クラブ 中止		

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- ・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。
- ・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」します。ご留意ください。

入会金 こども3,000円
おとな4,000円
月会費 1,000円