

2025.6
森のアリーナだより
BIGSMILE
岩手町体育協会
スポーツクラブ



6月は「美味しいおにぎりを食べる」が目的の、2つの企画。
思わず「美味しい～」と唸っちゃうおにぎりを食べましょう☆



①トレッキングクラブ 「秋田駒ヶ岳8合目～トレッキング」

期日 6/22(日)
時間 7:00～16:45
持物 登山に適した服装(登山靴)
昼食(可能であればおにぎりとおかず)
行動食(重さも考慮)
飲物(1.5ℓ程度)、雨具(晴れても)
申込 6/10(火)～17(火)
窓口or電話にて
※申込は下部【問合せ・申込先】へ
先着15名程度

《スケジュール》

7:00 森のアリーナ 発 (10分前集合)
9:27 アルパこまくさP～バスで8合目まで
10:00 登山開始
11:30 男女岳登頂
12:00 阿弥陀也前で昼食
14:00 8合目P～アルパこまくさ
16:45 森のアリーナ 着



※天候等により予定を変更する場合があります。
※登山ポールはお貸しできます。
※当日体調が優れない場合は参加を自粛ください。

参加料 会員1,500円 非会員3,000円 (8合目までの往復バス代1,500円を含む。当日集金。)
非会員の方の保険は各自でご対応願います。

② ^{ある}会員限定 歩クラブ 「ハッパン」でおにぎりを食べよう



期日 6/26(木)
時間 9:00～15:00
持物 ウォーキングに適した服装(靴)
昼食(可能であればおにぎりとおかず)、
飲物、お財布、必要な場合は着替えなど
雨具(晴れても)
申込 6/12(木)～19(木)
窓口or電話にて
※申込は下部【問合せ・申込先】へ

《スケジュール》

9:00 森のアリーナ 発 (10分前集合)
10:30 ウォーキング開始
11:30 昼食
15:00 森のアリーナ 着

※あくまでも予定です。前後・変更する場合があります。
※4kmほど歩きます。
※団体行動にご協力ください。

33名(定員を超えた場合は抽選と致します)

参加料 100円

①②共に、天候不良等による中止判断は
なるべく前日までに行い、参加者へ連絡します。

【問合せ・申込先】 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
岩手町大字子抱5-142 スポーツ文化センター内
HP <https://iwatemachi-taikyo.org/>
TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください



◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
◆こども塾→年中～
◆各BH教室→16歳～(女性限定)
◆フリー卓球クラブ→不問
●出前講座→各地区等へ問合せください

■スポーツクラブ事業
■出前講座など出張事業
■施設内(関連)行事等
■お知らせ・特筆事項

都合上一部表現を省略しております。
●歩クラブ＝「あるくらぶ」と読みます
●NW＝ノルディックウォーキング
●BH＝ビューティヘルス教室(リハーサル室)
●テニスクラブ＝ラケット貸出可

4月から「フリー卓球クラブ」を新設しております！

※あいポイント対象外

日 時 毎週 火曜日11:00～13:00、木曜日11:00～13:00&18:00～20:00、日曜日18:00～20:00

※上記日程が基本ですが、施設の状況により開催できない場合もあります。参加料等はありません。

※以下のカレンダー等を確認のうえご参加ください。場所は全て森のアリーナです。

参加資格 **スポーツクラブ会員**であること(こども会員の親のみ、非会員でもプレイOK)

もちもの 運動しやすい服装・靴、ラケットやボールは持参してもしなくてもOK(貸出可)

その他 開催時間内、いつ来て、いつ帰ってもOKです。準備等は各自でお願いします♪

町の広報(5月号)
見てネ！



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00		歩クラブ 10:00～11:30 施設都合により フリー卓球クラブ 昼・夜共に中止		
8	9	10	11	12	13	14
施設都合により フリー卓球クラブ 中止	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30 (テニスコート)	歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00	出前講座 草衙サロ 一方井公民館	BHエアロビクス 14:30～16:00
15	16	17	18	19	20	21
BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00 施設都合により フリー卓球クラブ 中止	休館日	施設都合により 健康体操クラブ フリー卓球クラブ 共に中止 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 沼宮内保育所 沼宮内公民館 こども塾(陸上) 18:30～20:00	歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00		
22	23	24	25	26	27	28
トレッキングクラブ 「秋田の岳」 フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30 (テニスコート)	歩クラブ 「ハ幅平」 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 (夜の部は中止)		BHエアロビクス 14:30～16:00
29	30					
フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日					

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- ・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。
- ・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」します。ご注意ください。

入会金 こども3,000円
おとな4,000円
月会費 1,000円