

2025. 4
森のアリーナ日より

BIGSMILE

岩手町体育協会
スポーツクラブ



新緑の季節がやっ てきます!! 気持ちのいい季節に、自然とたくさん戯れましょう(^^)

①トレッキングクラブ 標高約870m 「物見山(種山高原)トレッキング」

期日 5/25(日)
時間 8:00~16:30
持物 軽登山に適した服装(靴)
昼食、携行食、飲物(1日分程度)
雨具(晴れても)

申込 5/13(火)~20(火)
窓口or電話にて
※申込は下部【問合せ・申込先】へ
先着15名程度

参加料 会員500円 非会員2000円(高速代を含む。当日集金)

非会員の方の保険は各自でご対応願います。

《スケジュール》

8:00 森のアリーナ出発(10分前集合)
10:30 登山開始(往復6km程)
12:00 登頂(昼食)
13:30 下山
16:30 森のアリーナ到着

※天候等により予定を変更する場合があります。

※登山ポールは1本お貸しできます。

※傾斜は緩めですが、当然登ります。



② 会員限定 ある 歩クラブ 「宮城県 松島 福島 瑞巖寺 ウォーク」

期日 5/29(木)
時間 6:30~17:30
持物 ウォーキングに適した服装(靴)
雨具(晴れても)、昼食、飲物、
お財布、必要な場合は着替えなど
持っている方は小さなレジャーシート

申込 5/16(金)~25(日)
窓口or電話にて
※申込は下部【問合せ・申込先】へ
先着30名程度

参加料 2,000円(当日集金) ※高速代、島の入場料、寺の拝観料、駐車料を含む

《スケジュール》

6:30 森のアリーナ 発 (10分前集合)
9:45 福島ウォーキング開始
11:00 島内で早めの昼食(おにぎりなど)
12:15 瑞巖寺境内を散策(有料エリアも)
17:30 森のアリーナ 着

※あくまでも予定です。前後・変更する場合があります。

※「日常生活によくある程度」のアップダウンがあります。

※5kmほど歩きます。

※団体行動にご協力ください。



①②共に、天候不良等による中止判断は
なるべく前日までに行い、参加者へ連絡します。

【問合せ・申込先】 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
岩手町大字子抱5-142 スポーツ文化センター内
HP <https://iwatemachi-taikyo.org/>
TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください



- ◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
- ◆こども塾→年中～
- ◆各B教室→16歳～(女性限定)
- ◆フリー卓球クラブ→不問
- 出前講座→各地区等へ問合せください

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(関連)行事等
- お知らせ・特筆事項

- 都合上一部表現を省略しております。
- 歩クラブ＝「あるくらぶ」と読みます
 - NW＝ノルディックウォーキング
 - BH＝ビューティヘルス教室(リハーサル室)
 - テニスクラブ＝ラケット貸出可

4月から「フリー卓球クラブ」を新設しております！

※あいポイント対象外

日 時 毎週 火曜日11:00～13:00、木曜日11:00～13:00&18:00～20:00、日曜日18:00～20:00

※上記日程が基本ですが、施設の状況により開催できない場合もあります。参加料等はありません。

※以下のカレンダー等を確認のうえご参加ください。場所は全て森のアリーナです。

参加資格 スポーツクラブ会員であること(こども会員の親のみ、非会員でもプレイOK)

もちもの 運動しやすい服装・靴、ラケットやボールは持参してもしなくてもOK(貸出可)

その他 開催時間内、いつ来て、いつ帰ってもOKです。準備等は各自でお願いします♪

目指せ町民卓球!!



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00	キッズ スポーツ教室 (野球) 19:00～20:00 場所: 森のアリーナ	●憲法記念日 BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
4	5	6	7	8	9	10
●みどりの日 フリー卓球クラブ 18:00～20:00	●こどもの日	●振替休日	休館日	歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00	キッズ スポーツ教室 (ホッケー) 19:00～20:00 場所: ホッケー場	BHエアロビクス 14:30～16:00
11	12	13	14	15	16	17
フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	出前講座 川口保育所 健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 沼宮内公民館 テニスクラブ 19:00～20:30 (テニスコート)	歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00	出前講座 沼宮内保育所 キッズ スポーツ教室 (サッカー) 19:00～20:00 場所: 森のアリーナ	BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
18	19	20	21	22	23	24
フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ フリー卓球クラブ 施設都合により 中止 こども塾(運動) 19:00～20:00	ゆめざけつボール 大会2025 こども塾(陸上) 18:30～20:00	歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 (夜の部は中止)	キッズ スポーツ教室 (剣道) 19:00～20:00 場所: 柔剣道場	BHエアロビクス 14:30～16:00
25	26	27	28	29	30	31
トレッキングクラブ 「物見山(種山)」 ※詳細は表面 フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 水堀保育所 テニスクラブ 19:00～20:30 (テニスコート)	遠征歩クラブ 「松島 福浦島」 ※詳細は表面 フリー卓球クラブ (昼夜共に中止)	出前講座 愛宕下地区サロン	

・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)

・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。

・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。

・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」しますので、予めご留意ください。