

2025. 4
森のアリーナだより

BIGSMILE

岩手町体育協会
スポーツクラブ



新年度もたくさん歩きます！歩く楽しさ、魅力を伝えていきます☆
そして、卓球好きな皆様に朗報です。フリースタイル卓球クラブ、始まります♪(裏面)



①トレッキングクラブ 「春を感じる鞍掛山トレッキング」

くらかけやま

期日 4/20(日)
時間 8:00~15:00
持物 軽登山に適した服装(靴)
昼食、携行食、飲物(1日分程度)
雨具(晴れても)

申込 4/1(火)~17(木)
窓口or電話にて
※申込は下部【問合せ・申込先】へ
先着15名程度

参加料 会員100円 非会員1,000円(当日集金)
非会員の方の保険は各自でご対応願います。

スケジュール

8:00 森のアリーナ出発
9:30 登山開始
11:30 登頂(昼食)
13:30~14:00 下山
15:00 森のアリーナ到着

※天候等により予定を変更する場合があります。
※登山ポールは1本お貸しできます。



山歩きは足元が大切です。
靴ひもが切れそうでないか、
サイズは適正か、などなど
事前にできることは確認を。



② 会員限定 歩あるクラブ 「角館の桜並木を歩こう」

期日 4/24(木)
時間 8:30~17:00
持物 ウォーキングに適した服装(靴)
雨具(晴れても)、昼食、飲物、
お拭布、必要な場合は着替えなど

申込 4/8(火)~20(日)
窓口or電話にて
※申込は下部【問合せ・申込先】へ
先着25名程度

参加料 500円(当日集金)

スケジュール

8:30 森のアリーナ 発 (10分前集合)
10:45 角館ウォーキング開始
昼食を挟み、4~5km程歩きます
12:00 昼食(おにぎりなど)
14:30 角館 発
17:00 森のアリーナ 着

※あくまでも予定です。前後・変更する場合があります。
※道中のアップダウンはほとんどありません。

①②共に、天候不良等による中止判断は
前日に行い参加者へ連絡します。

【問合せ・申込先】 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
岩手町大字子抱5-142 スポーツ文化センター内
HP <https://iwatemachi-taikyo.org/>
TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください



- ◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
- ◆こども塾→年中～
- ◆各BH教室→16歳～(女性限定)
- ◆フリー卓球クラブ→不問
- 出前講座→各地区等へ問合せください

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(関連)行事等
- お知らせ・特筆事項

都合上一部表現を省略しております。
 ●歩クラブ＝「あるくらぶ」と読みます
 ●NW＝ノルディックウォーキング
 ●BH＝ビューティヘルス教室(リハーサル室)
 ●テニスクラブ＝ラケット貸出可

NEW

4月から「フリー卓球クラブ」を新設します!! ※あいポイント対象外

日時 毎週 火曜日11:00～13:00、木曜日11:00～13:00&18:00～20:00、日曜日18:00～20:00

※上記日程が基本ですが、施設の状況により開催できない場合もあります。

※以下のカレンダー等を確認のうえご参加ください。場所は全て森のアリーナです。

参加資格 スポーツクラブ会員であること(お友達を誘ってね♪) 参加料等はありません。

もちもの 運動しやすい服装・靴、ラケットやボールは持参してもしなくてもOK(貸出可)

その他 開催時間内、いつ来ていつ帰ってもOKです。準備等は各自でお願いします♪



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		各教室 お休み		歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00		BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
6	7	8	9	10	11	12
フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30 (テニスコート)	歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00		スポ少結団式 9:00～9:30 春のスキルUP トレーニング 10:00～11:30 BHエアロビクス 14:30～16:00
13	14	15	16	17	18	19
フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	こども塾(陸上) 19:00～20:00	歩クラブ 10:00～11:30 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00		
20	21	22	23	24	25	26
トレッキングクラブ 「鞍掛山」 ※表面詳細 フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30 (テニスコート)	歩クラブ 「角館」 ※表面詳細 フリー卓球クラブ 11:00～13:00 18:00～20:00	キッズ スポーツ教室 (柔道) 19:00～20:00	BHエアロビクス 14:30～16:00
27	28	29	30			
BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00 フリー卓球クラブ 18:00～20:00	休館日	昭和の日				

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- ・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。
- ・国民の休日が各教室開催日と重なった場合は、原則、教室は「お休み」しますので、予めご留意ください。