

# 競 技 上 の 注 意

## 【大回転】

1. 計時は手動で行います。
2. スタートの方法について
  - 1) スタートは『10秒前』…『3・2・1・ゴー!』の合図に合わせて出ること。
  - 2) スタート間隔は前競技者がゴールした後、随時スタートさせます。
  - 3) 棄権者がある場合には繰り上げてスタートし、遅れないよう注意してください。
3. コースインスペクションの方法について
  - 1) 競技者及び監督は、指定時間内にコースインスペクションを行うこと。
  - 2) シングルポールで行います。第1旗門目と最終旗門、ディレードゲートは双旗でセットします。
  - 3) 出場競技者は必ずゼッケンを明らかにできるように着用してください。
  - 4) フィニッシュラインの通過を許可します。
4. 抗議・再レース等について  
役員の不手際や観衆及び競技者（本人以外）、動物等のため競技を妨げられたことによる再レースの要求は、直ちにレースを中断し、近くの審判員にアピールしてください。追い抜かれた競技者、ゴールした競技者の抗議は認めません。
5. レース進行に妨げとならない程度のスイッチバックは認める。
6. 競技者はクラッシュヘルメットの着用が望ましい。

## 【クロスカントリー】

1. 受付終了後、指定時間内において大会コースを開放します、ビブ着用で各自の責任においてコース確認とウォーミングアップを行ってください。
2. 計時は手動で行います。
3. ウェーブスタート・グロスタイム方式を採用（順位はゴール到着順とする）
4. 抗議・再レース等について  
役員の不手際や観衆及び競技者（本人以外）、動物等のため競技を妨げられたことによる再レースの要求は、直ちにレースを中断し、近くの審判員にアピールしてください。ゴールした競技者の抗議は認めません。
5. 競技者は風雪・厳寒時における危険防止のため、毛糸・革製の手袋・帽子・フェイスマス等の防寒具の着用が望ましい。

## 【成績表・表彰式】

各競技終了後、指定場所（スキーセンター内）に速報成績を掲示します

1. 公式成績表は岩手町体育協会のHPに掲示する。
2. 競技終了後パトロール本部前で表彰式を行います。
3. 各組3位までとベストタイム者に賞状を授与します。