

参加者注意事項 ※申し込み前に必ず読んでください。

【参加する前に】

1. この大会は、タイムや順位を競うレースではありません。無理をせずにマイペースで歩き、走る健康マラソン大会ですのでご理解の上、ご参加ください。(主催者は個人記録をとりません)
- ※2. 大会当日の天候と路面状況を把握して、付近を通過する車両に十分に注意すること。
なお、悪天候による視界不良や積雪量等により安全に大会を開催できないおそれがある場合、大会を中止することがありますのでご了承ください。
大会の中止決定は午前6時とし、中止の場合は、午前7時05分に町内の防災無線でお知らせするほか、岩手町体育協会公式HPでお知らせしますので、参加者各自で確認してください。
中止の場合のみ、参加賞を1月7日から1月15日までの間に大会事務局で配布しますので、ゼッケンを持参のうえ岩手町スポーツ文化センター窓口へお越しください。(郵送での対応は致しかねます)
また、大会に参加出来なかった場合、参加料の返金及び記念品の交換はいかなる理由であっても対応致しかねますのでご了承ください。
- ※3. 風邪の症状がある場合や気分が悪くなったり、体調に異常を感じたらスタート直前でも出場を取りやめ健康管理に努めてください。
また、路面の凍結等により転倒の恐れがある為、帽子を着用する等、怪我防止に努めてください。

【受付／開会式】

4. 当日の申込受付はありませんので、必ず集合時間までにプラザあいへお集まりください。
- ※5. 選手控室はプラザあい1階の多目的ホールとします。
また、手荷物、貴重品等の保管は各自の責任でお願いします。
(大会本部ではお預かりいたしませんのでご了承ください)
6. ゼッケンはよく見えるように安全ピンで胸に取り付けてください。
また、ゼッケンを紛失した場合は出場できませんので必ずご持参ください。
7. 盛岡広域8市町の特産品詰め合わせと岩手町の特産品詰め合わせの他、景品が当たる抽選会がありますのでホールへ必ずお集まりください。

【スタート】

8. スタート時刻は、午前8時00分に一斉スタートとします。
9. スタート地点集合の案内放送があるまでは路上に出ないでください。
10. 当日の天候と路面状況にあわせた服装でスタートしてください。

【コース／競技／ゴール】

11. 競技中は係員の指示に従い、道路の左端を走行してください。
歩いたり休憩するときは歩道を使用してください。また付近を通過する車両に十分注意し、危険なときはその場から回避して常に安全第一を心がけてください。
12. 走者は追い越しの際に後方からの車両に注意すること。なお道路中央にはみだしたり、複数並んで走ることは厳禁です。(危険な行動をした者は今後参加できません)
13. 伴走及びこれに類する行為は一切認めません。
14. ゴールの際には参加賞を受け取ってください。
(タイムは各自で完走証に記入してください。)
- ※15. 競技時間は30分以内です。大会本部が30分でゴールできないと判断された選手は競技を中止させ先導車で収容いたしますのでご理解ください。

【その他】

16. ゴール付近は混雑し密集してしまうことから、参加賞を受け取り速やかに帰宅するようにしてください。
17. 高校生以下の参加については保護者の同意が必要です。
(小学生未満の参加はできませんので、ご注意ください。)※30分の制限時間を超過しますと大会の運営に支障が生じますので、ご協力をお願いします。
18. 閉会式は行いません。
19. 納入した参加料は大会中止や個人的都合により出場を取り止めても返金致しかねますのでご了承ください。
20. 駐車場はJR所有地、JA新岩手岩手支所、西口北・南駐車場をご利用ください。
なお、駅利用者もいる為、駐車場も限られていることから、出来るだけ乗り合いでのご参加にご協力お願いいたします。[JR及びJA駐車場は無料、駅駐車場は有料となります]路上駐車厳禁