

2024.12
 森のアリーナだより
BIGSMILE 
 -岩手町体育協会-



年間1万人以上が利用! (改めて)トレニングルームのご紹介

リハビリ施設にもあるような器具や、
 近隣の施設になかなか無い器具がありまして...実は「穴場」なんです

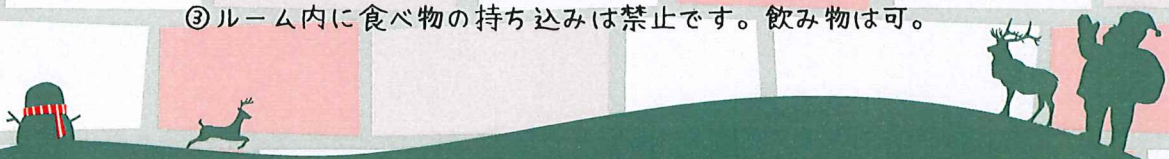


開館日 毎週火～日9:00～21:30(最終受付20:30)
 毎週月曜日休館 ※月曜日が祝祭日の場合、翌火曜日休館
 その他、イベント時&年末年始は休館します(12月29日～1月3日)

利用料金 年齢区分：1時間料金
 町内65歳未満：100円 町外65歳未満：200円
 町内65歳以上：50円 町外65歳以上：100円
 ※お得な回数券もあります ※高校生以下は入室不可

- 開館日**
- ① 森のアリーナ窓口にて、利用者登録(カード発行)
 →登録時のみ、身分証の提示が必要です。
 - ② 室内用シューズ必須(裸足、靴下、スリッパ等は利用不可)
 - ③ ルーム内に食べ物の持ち込みは禁止です。飲み物は可。

問合せ先 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
<https://iwatemachi-taikyo.org/>
 TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください



12

◆冬トレ・健康体操クラブ→16歳以上
 ◆こども塾→年中～小6
 ◆各B教室→16歳～(女性限定)
 ◆テニスクラブ→小2～
 ●出前講座→各地区へ問合せください

■スポーツクラブ事業
 ■出前講座など出張事業
 ■施設内(関連)行事等
 ■お知らせ・特筆事項

都合上一部表現を省略しております。
 ●BH=ビューティヘルス教室
 ●テニスクラブ=ラケット貸出可

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30(体)	冬トレクラブ 10:00～11:00		BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	出前講座 沼宮内保育所 健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 沼宮内公民館 テニスクラブ 19:00～20:30(体)	冬トレクラブ 10:00～11:00		BHエアロビクス 14:30～16:00
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	こども塾(陸上) 18:30～20:00	冬トレクラブ 10:00～11:00	出前講座 一方井公民館 久保公民館	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00		冬トレクラブ 10:00～11:00		BHエアロビクス 14:30～16:00 BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
29	30	31	1/1	2	3	4
年末年始休館 12/28(土) ～ 1/3(金)						通常開館
第51回 岩手町元旦健康 マラソン						

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・ピラティスは2部制で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- ・クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。

第51回岩手町元旦健康マラソン
 51回大会は、抽選会の当たり本数が増え、参加賞タオルもイ感じに仕上がります。仮装もアリの気軽なマラソン大会です。50回続いているこの大会、来る100回目に向けての折返し第一歩を、みんなで盛り上げていきましょう!!

