

2024.7
森のアリーナだより
BIGSMILE
-岩手町体育協会-

HOMEPAGE INSTAGRAM



高校野球岩手予選の季節
今年はこの高校が甲子園へ…楽しみです

①ある歩クラブ (秋田県湯沢市 川原毛地獄→小安峡)

期日 7/18(木)
時間 6:50~18:00
持物 山歩きに適した服装&あれば軽登山靴
昼食、飲物、**タオル**、お財布
夏ですので、着替えもあるといしかな?!
晴れていても雨具、防暑対策グッズなど
申込 7/9(火)~15(月・祝)
窓口or電話にて
※申込は下部【問合せ・申込先】へ
先着25名程度

スケジュール
6:50 森のアリーナ 発
10:00 川原毛地獄でウォーキング(砂道&山道)
11:30 川原地獄近辺で昼食(持参)
13:00 小安峡散策(終了後、希望者は足湯)
18:00 森のアリーナ 着
※諸事情により日程を変更する場合があります。
※全部で5.5km程歩きます。山道、坂道、階段もあります。
アップタウンもそれなりに。「楽ちん」ではありません。
※トイレは心配無用です。たくさんあります。

参加料 会員2500円 非会員4000円(当日集金) 高速代を含みます



②子ども塾「野外クラブ」 姫神山は 何回登っても 最高だ!!

期日 7/28(日)
時間 8:30~15:30
持物 山歩きに適した服装&あれば軽登山靴
必ず長ズボン、晴れても雨具、靴は運動靴可。
昼食、着替え(バスで男女別に)、元気が出る携行食(こぼれにくい物)、飲物(1ℓ以上)、**胸の前でパチッと留められるリュックサック、お小遣300円**
申込 7/13(土)~19(金)
窓口or電話にて
※申込は下部【問合せ・申込先】へ
会員先着15~20名程度

スケジュール
8:30 森のアリーナ 発
9:30 一本杉より登山開始
11:45 登頂
14:30 下山→ご褒美TIME(渋民イオン)
15:30 森のアリーナ 着



※天候等により予定を変更する場合があります。
※当日の朝、保護者は当日限定のLINEチャットへ入室いただけます(当日の朝、アリーナ入口で説明します)

対象：小学1年生~中学3年生

ただし、小学1年生のみ親同伴必須
小学2年生~は、お子さんだけでも可
保護者参加料は会員不問、1人500円

参加料 会員500円 非会員1,500円(当日集金)

①②共に、天候不良等による中止判断は前日に行い、各人へ連絡します
なお、非会員の方の保険は各自でご対応願います。

各スポーツクラブ事業にオトクに参加するには…
おとな(高校生以上) 年会費 4,000円
子ども(中学生以下) 年会費 3,000円
※月会費制や都度参加料がかかる事業もあります▼詳細はお問合せください

問合せ・申込先 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
<https://iwatemachi-taikyo.org/>
Tel 0195-62-4835 裏面もご覧ください



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

7

◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
 ◆こども塾→年中～小6
 ◆各BH教室→16歳～(女性限定)
 ◆テニスクラブ→小2～
 ●出前講座→各地区へ問合せください

■スポーツクラブ事業
 ■出前講座など出張事業
 ■施設内(関連)行事等
 ■お知らせ・特筆事項

都合上一部表現を省略しております。
 ●歩クラブニ『あるくらぶ』と読みます
 ●NWニノルディックウォーキング
 ●BHニビューティヘルス教室
 ●テニスクラブニラケット貸出可

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------------|-----|---|---|--|------------------------|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 休館日 | 健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00 | | 歩クラブ NW 9:30～11:00 森アリ発着 | 出前講座 川口小学校 川口中学校 | 全国スポ少ホッケー 交流会予選 BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 休館日 | 健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00 | テニスクラブ 19:00～20:30(外) | 歩クラブ NW 9:30～11:00 森アリ発着 | 出前講座 川口保育所 | BHエアロビクス 14:30～16:00 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 海の日 | 休館日 | 出前講座 沼宮内公民館 こども塾(陸上) 18:30～20:00 | 遠征歩クラブ 秋田県湯沢市 ※表面詳細 | | BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 休館日 | 健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00 | テニスクラブ 19:00～20:30(外) | 歩クラブ NW 9:30～11:00 森アリ発着 | 派遣依頼 たんぽぽ広場 | BHエアロビクス 14:30～16:00 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |  <p>7月～の歩クラブは、暑さ対策として開始時間を30分早めます。かつ、注意報・警報がある場合と雨天の場合は、室内で健康運動を行います。対応できるよう、内履きは常にご持参ください。バス遠征は非該当。</p> | | |
| こども塾 『野外クラブ』 姫神山に登ろう ※表面詳細 | 休館日 | 健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00 | | | | |

- 前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ピラティスは2階階で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。

岩手町を歩こう②『丹藤川』

全長8kmの遊歩道がありますが、現在は頭首工～立石までの3kmを歩くことができます。なかなかスリリングな道ですので、各種対策はしっかりと、できれば複数人で行きましょう!! 緑と川を眺めながら『塩おにぎり』なんてどうでしょうか🏠

