

2024.6
森のアリーナだより

BIGSMILE

「BIGSMILE」
-岩手町体育協会-

HOME PAGE INSTAGRAM



草木も花も美しい季節です。🌻🌼🌸季節を堪能しましょう🌻

①ある歩クラブ い幡平周回ウォーキング&お手軽「畚岳」散策

期日 6/20(木)
時間 9:30~17:00
持物 運動しやすい服装(靴)
昼食、飲物、お財布
晴れていても雨具

申込 6/6(木)~13(木)
窓口or電話にて
※申込は下部【問合せ・申込先】へ
先着25名程度

参加料 会員500円 非会員1000円(当日集金)

スケジュール
9:30 森のアリーナ 発
11:00 見返り峠駐車場 着
12:00 標高約1,600mで昼食
13:30 レストハウスにてトイレ休憩
14:00 畚岳へ(30分で登れる絶景ポイント)
15:30 八幡平 発
17:00 森のアリーナ 着
※天候等により予定を変更する場合があります。
※ノルディックポール借用は希望者のみ。
※畚岳の坂道が苦手な方は途中(途中も絶景)まででもOK

②トレッキングクラブ (秋田焼山 《裏面の写真》を見に行こう)

期日 6/30(日)
時間 6:45~17:30
持物 山歩きに適した服装(靴)
昼食、携行食、飲水(1.5L以上)
晴れていても雨具

申込 6/11(火)~20(木)
窓口or電話にて
※申込は下部【問合せ・申込先】へ
先着10名程度

参加料 会員1000円 非会員2500円(当日集金)

スケジュール
6:45 森のアリーナ 発
8:00 後生掛駐車場 着(トイレ)
8:30 登山開始(往復10km)
後生掛温泉⇔毛せん峠⇔名残峠⇔山頂
11:30 登頂(昼食→時間は条件次第)
15:30 下山 後生掛駐車場 発
17:00 森のアリーナ 着
※天候等により予定を変更する場合があります。
※登山ポールは1本お貸しできます。
※晴れれば…絶景を保証します(晴れますように)

①②共に、天候不良等による中止判断は前日に行い、各人へ連絡します。
なお、非会員の方の保険は各自でご対応願います。

各スポーツクラブ事業にオトクに参加するには…

おとな(高校生以上) 年会費 4,000円

子ども(中学生以下) 年会費 3,000円

※月会費制や都度参加料がかかる事業もあります▼詳細はお問合せください

問合せ・申込先 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
<https://iwatemachi-taikyo.org/>
Tel 0195-62-4835 裏面もご覧ください



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



- ◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
- ◆こども塾→年中～小6
- ◆各BH教室→16歳～(女性限定)
- ◆テニスクラブ→小2～
- 出前講座→各地区へ問合せください

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(関連)行事等
- お知らせ・特筆事項

- 都合上一部表現を省略しております。
- 歩クラブは『あるくらぶ』と読みます
 - NWはノルディックウォーキング
 - BHはビューティヘルス教室
 - テニスクラブはラケット貸出可(雨天時1日休)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------------|-----|---|--|---------------------------------|----------------|---|
| | | | | 5/30 | 5/31 | 1 |
| | | | | 歩クラブ NW 10:00～11:30 森アリ発着 | 出前講座 久保公民館 | BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 休館日 | 健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00 | | 歩クラブ NW 10:00～11:30 森アリ発着 | 出前講座 川口保育所 | BHエアロビクス 14:30～16:00 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 休館日 | 健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00 | 出前講座 沼宮内公民館 テニスクラブ 19:00～20:30(外) | 歩クラブ NW 10:00～11:30 森アリ発着 | 出前講座 一方井保育所 | BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 休館日 | 健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00 | 出前講座 一方井公民館 こども塾(陸上) 18:30～20:00 | 遠征歩クラブ 八幡平&畚岳 ※表面詳細 | 出前講座 水堀保育所 | 出前講座 一方井小学校 BHエアロビクス 14:30～16:00 |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30日 トレッキングクラブ 秋田焼山 ※表面詳細 | 休館日 | 健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00 | 出前講座 沼宮内保育所 テニスクラブ 19:00～20:30(外) | 歩クラブ NW 10:00～11:30 森アリ発着 | 出前講座 久保公民館 | IWATE FHE CUP (ホッケー場) ～30日 |



- 前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ピラティスは2階階で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。



秋田焼山・火口のパノラマ写真(頑張った先に、この素晴らしい景色)



2023年.6月 筆者撮影