

2024.5

森のアリーナだより

BIGSMILE

-岩手町体育協会-

HOME PAGE INSTAGRAM



①ある歩クラブ (本州最東端 鮎ヶ崎ウォーキング)

期日 5/16(木)
 時間 7:00~18:00
 持物 運動しやすい服装(靴)
 昼食、飲物、お財布
 晴れていても雨具
 申込 5/8(水)~15(水)
 窓口or電話にて
 ※申込は下部【問合せ・申込先】へ
 先着25名程度

スケジュール
 7:00 森のアリーナ 発
 10:00 姉吉キャンプ場 着
 11:50 本州最東端で昼食
 14:30 姉吉キャンプ場 発
 18:00 森のアリーナ 着
 ※天候等により予定を変更する場合があります。
 ※往復8km程歩きます。若干坂道もあります。
 ノルディックポール借用は希望者のみ。

参加料 会員1,000円 非会員2,000円 (当日集金)

②トレッキングクラブ (姫神山 こわ坂~田代)

期日 5/26(日) 日曜日開催 親子参加もOK!
 時間 9:00~14:30
 持物 軽登山に適した服装(靴)
 昼食、携行食、飲物(1日分程度)
 晴れていても雨具
 申込 5/16(木)~23(木)
 窓口or電話にて
 ※申込は下部【問合せ・申込先】へ
 先着15名程度

スケジュール
 9:00 森のアリーナ 発
 (一本杉登山口でトイレ)
 10:00 こわ坂コース登山開始
 12:00 登頂(昼食→時間は条件次第)
 14:00 田代コース下山 発
 14:40 森のアリーナ 着
 ※天候等により予定を変更する場合があります。
 ※登山ポールは1本お貸しできます。

参加料 会員500円 非会員1,500円 (当日集金)

①②共に、天候不良等による中止判断は前日に行い、各人へ連絡します。
 なお、非会員の方の保険は各自でご対応願います。

各スポーツクラブ事業にオトクに参加するには...
 おとな(高校生以上) 年会費 4,000円
 こども(中学生以下) 年会費 3,000円
 ※月会費制や都度参加料がかかる事業もあります▼詳細はお問合せください

問合せ・申込先 岩手町体育協会(スポーツクラブ)
<https://iwatemachi-taikyo.org/>
 TEL 0195-62-4835 裏面もご覧ください



- ◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
- ◆こども塾→年中～小6
- ◆各BH教室→16歳～(女性限定)
- ◆テニスクラブ→小2～
- 出前講座→各地区へ問合せください

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(関連)行事等
- お知らせ・特筆事項

- 都合上一部表現を省略しております。
- 歩クラブは『あるくらぶ』と読みます
 - NWはノルディックウォーキング
 - BHはビューティヘルス教室
 - テニスクラブはラケット貸出可

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			出前講座 雪浦地区サロン	歩クラブ NW 10:00～11:30 森アリ発着	憲法記念日 キッズスポーツ教室 (陸上) 19:00～20:00	みどりの日 BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	休館日	テニスクラブ 19:00～20:30(外)	歩クラブ NW 10:00～11:30 森アリ発着	キッズスポーツ教室 (サッカー) 19:00～20:00	BHエアロビクス 14:30～16:00
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 川口保育所 橋場地区サロン こども塾(陸上) 18:30～20:00	歩クラブ NW 本州最東端 鮎ヶ崎ウォーキング ※表面詳細	出前講座 沼宮内公民館 キッズスポーツ教室 (ホッケー) 19:00～20:00	BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30(外)	歩クラブ おやすみ	出前講座 一方井公民館	BHエアロビクス 14:30～16:00
26	27	28	29	30	31	
トレッキングクラブ 「姫神山」 ※表面詳細	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 沼宮内保育所	歩クラブ NW 10:00～11:30 森アリ発着	出前講座 久保公民館	

- 前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ピラティスは階階で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。

岩手町を歩こう④「子抱の一本杉」



ぜひ自分の目で
見てください!!

へここ

旧ユニオン
ボウル

国道4号線

川原新田
ドライブイン

町唯一の天然記念物で、樹高は30mほど、太さは6.2mほどあります。(樹齢は不明)その大きさは迫力満点で、辺りは供養塔や祠もあり、神秘的な空間です。
一見の価値がありますので、ぜひご自身の足で歩いて、健康運動してみてください◎