



走りのプロに教わる!

# 俊足 トレーニング教室

## 参加者募集!!



### 開催要項

期 日：令和6年4月29日(月・祝)  
 受 付 9:30~  
 開会行事 9:50~  
 実技指導 10:00~11:30

年 齢：小学1年生~小学6年生  
 場 所：岩手町総合運動公園 総合グラウンド  
 参加料：非会員1,000円 会員 500円

### 持ち物

動きやすい服装、走りやすい靴、タオル、  
 中ズック(※雨天時用)

### 講師の紹介

にしだて あつし

西館 敦 氏

サンビレRC代表



主な経歴

- ・第18回アジアマスターズ陸上競技選手権大会 兼 第35回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 400M 第2位
- ・第40回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 400M 第3位



●お申し込みはお電話もしくはQRコードから

一般財団法人岩手町体育協会  
 TEL 0195-62-4835

こちらのQRコードからお申し込みできます

