



2024.4

森のアリーナだより

# ◎BIGSMILE

-岩手町体育協会-

HOMEPAGE INSTAGRAM



## ①ある歩クラブ(遠野の桜満喫ウォーキング)

期日 4/25(木)  
 時間 7:30~17:00  
 持物 運動しやすい服装(靴)  
 昼食、飲物、お財布  
 申込 4/11(木)~18(木)  
 窓口or電話にて  
 ※申込は下部【問合せ・申込先】へ  
 先着25名程度

スケジュール  
 7:30 森のアリーナ出発  
 10:00 桜並木ウォーキング(2km)  
 11:00 福泉寺(1km)  
 12:30 遠野ふるさと村(2km) (曲り家で昼食)  
 17:00 森のアリーナ到着

※天候等により予定を変更する場合があります。  
 ※合計5km程歩きます。福泉寺では坂道もあります。  
 ノルディックポール借用は希望者のみ。



3月に撮影した曲り家  
中にも入れます!

参加料 会員1,500円 非会員2,500円(当日集金)  
 ※福泉寺拝観料、遠野ふるさと村入村料、場所代など含

## ②トレッキングクラブ(鞍掛山★897m)

期日 4/28(日) 日曜日開催  
親子参加もOK!  
 時間 8:00~14:30  
 持物 軽登山に適した服装(靴)  
 昼食、携行食、飲物(1リットル程度)  
 晴れていても雨具  
 申込 4/16(火)~23(火)  
 窓口or電話にて  
 ※申込は下部【問合せ・申込先】へ  
 先着15名程度

スケジュール  
 8:00 森のアリーナ出発  
 9:30 登山開始  
 11:30 登頂(昼食)  
 13:30 下山  
 14:30 森のアリーナ到着

※天候等により予定を変更する場合があります。  
 ※登山ポールは1本お貸しできます。



昨年の様子



ゆづり草

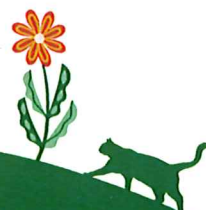
◎◎共に、天候不良等による中止判断は前日に行い、各人へ連絡します。  
 なお、非会員の方の保険は各自でご対応願います。

各スポーツクラブ事業にオトクに参加するには...

おとな(高校生以上)年会費 4,000円

子ども(中学生以下)年会費 3,000円

※月会費制や都度参加料がかかる事業もあります▼詳細はお問合せください



問合せ・申込先 岩手町体育協会(スポーツクラブ)  
<https://iwatemachi-taikyo.org/>  
 Tel 0195-62-4835 裏面もご覧ください



スポーツくら



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

# 4

- ◆歩クラブ・健康体操クラブ→16歳以上
- ◆こども塾→年中～小6
- ◆各BH教室→16歳～(女性限定)
- ◆テニスクラブ→小2～
- 出前講座→各地区へ問合せください

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(関連)行事等
- お知らせ・特筆事項

- 都合上一部表現を省略しております。
- 歩クラブニ『あるくらぶ』と読みます
  - NWニノルディックウォーキング
  - BHニビューティヘルス教室
  - テニスクラブニラケット貸出可

日	月	火	水	木	金	土
	1	2(屋外施設OPEN)	3	4	5	6
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00		歩クラブ NW 10:00～11:30 森アリ発着		BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 黒内地区サロン テニスクラブ 19:00～20:30(外)	歩クラブ NW 10:00～11:30 森アリ発着	出前講座 一方井公民館 久保公民館	<a href="#">町スポーツ少年団結団式</a> 9:30～ BHエアロビクス 14:30～16:00
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	出前講座 沼宮内公民館 こども塾(陸上) 18:30～20:00	歩クラブ NW 10:00～11:30 森アリ発着		BHピラティス ①17:30～18:30 ②19:00～20:00
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動) 19:00～20:00	テニスクラブ 19:00～20:30(外)	歩クラブ NW 「遠野」 ※表面詳細		BHエアロビクス 14:30～16:00 <a href="#">IBC杯(中堂)</a>
28	29	30	<b>【お知らせ】</b> 町総合運動公園 開館時間(利用時間)が以下の通り変更となります。 <b>※8:30～22:00</b> <b>09:00～21:30</b> ※森のアリーナも9:00開館(トレーニングルーム等、最終受付20:30) ※大会・イベント時は要相談			
トレッキングクラブ 「鞍掛山」 ※表面詳細 <a href="#">IBC杯(中堂)</a>	昭和の日 俊足トレーニング教室 ※別途回覧	休館日				

- 前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ピラティスは階階で、①初心者②中級者向け。どちらか一方にご参加ください。
- クラブ事業の定例教室に限り初回体験無料です。不明な点はお問い合わせください。

### 事業担当 自己紹介

氏名：ささきゆうと  
 資格：日本スポーツ協会公認 スポーツプログラマー  
 日本スポーツ施設協会公認 トレーニング指導士  
 全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)認定  
 キッズコーディネーショントレーナー  
 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定  
 ベーシックインストラクター  
 その他：中学校硬式野球のコーチもしています◎

