

森のアリーケだより







【ENJOYスポーツクラブ】 ⑦ スポーツの秋です。暑い夏がようやく終了…紅葉を見に行きましょう♪

※詳細全戸配布済

インスタグラム、ホームページからも閲覧可

第53回町民体資祭 みんなのスポーツDAY

多くの人が親しめる色々な種目やチャレンジを行い、抽選券をゲットしよう!! 豚汁のおふるまいもありますので、家族でも、友達同士でも、ぷらっと遊びに来てください!!

森のアリーナ 8:30 アリーナ開場 9:30~種目イベント開始 その他屋外施設は、全施設無料開放。自由にお使いください。トレーニングルームも無料!!



対象 ※5km程度を歩ききれる方

日程

7:30 森のアリーナ出発(10分前集合)

10:00 ウォーキング開始(公園内散策)

12:30 弘前公園の広場にて昼食(持参) 頑張った方は秘スポットへ(^^♪

18:00 森のアリーナ到着(予定)

<mark>持物</mark> 飲物(Ⅰℓ程度)、行動食、昼食、適した靴と服装 財布、雨具(晴れても)、着替え等 ノルディックポール借用可。使用しなくても OK。

申込 電話かアリーナ窓口で申込みください 期間:10月17~24日 定員:25名程度

会員 2,000 非会員 3,000 円 (入園料・高速代含む)

活動の様子 湯瀬渓谷ウォーキング おにぎりの美味しい景色でした♪



みんな、とってもいい表情でした。ご参加ありがとうございました。



秋の湯瀬も訪れたいものです…



地域おこし協力隊 毛利さんも一緒に♪

裏面もあります



- ■スポーツクラブ事業
- ■出前講座など出張事業
- ■お知らせ・特筆事項
- ●NW=ノルディックウォーキング
- ●BH=ビューティヘルス教室
- ●テニスクラブ=ラケット貸出す







私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

	わ知らせ・特聿事項	ノ ● ナニスクラブ	ブ=ラケット貸出可	ねたりは人爪	- 7派典へし助成を	XI) (V.6.9.
日	月	火	水	木	金	土
T.	2	3	4	5	6	7
	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00		歩クラブ 10:00~11:30 NW 森アリ発着	秋祭り	秋祭り
8	9	10	11	12	13	14
	第53回町民体育祭 みんなの スポーツDAY 豪華景品を	施設休館日	『出前講座』 新田地区サロン 沼宮内公民館NW テニスクラブ	歩クラブ 10:00~11:30 NW 森アリ発着	10	第54回町民ホッケー 小中学校の部 BHピラティス
秋祭り	当てよう!!!		19:00~20:30			19:00~20:00
15	16	17	18	19	20	21
第54回町民ホッケー 一般の部	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~ 1:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	こども塾(陸上クラブ) 18:30~20:00	『出前講座』 一方井保育所 歩クラブ 10:00~11:30 NW 森アリ発着	『出前講座』 犬袋地区サロン	岩手町 産業まつり
22	23	24	25	26	27	28
岩手町 産業まつり	施設休館日	『出前講座』 水堀・沼宮内保育所 BHピラティス こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	『出前講座』 岩崎地区サロン テニスクラブ 19:00~20:30	遠征 歩クラブ 表面詳細		BHエアロビクス 14:30~16:00
29	30	31				
	施設休館日	『出前講座』 川口第2学童 健康体操クラブ I0:00~II:00 こども塾(運動クラブ) I9:00~20:00	◆こ ◆各 ●出	クラブ・健康体操ク ども塾(運動・陸上・ ビューティヘルス教 前講座➡各地区等	·野外)➡年中~小 (室➡20~50代女	性

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・初回体験無料ですが、申込が必要な事業はその対象外です。不明な点は下記までお問い合わせください。

おとな (16歳以上) 4,000円(保険料含) 333円 ● 初回体験無料 ・トレーニングルームは対象外 ・入会希望者は森のアリーナ窓口へ お越しください お越しください 100 ポイン				岩手町体育協会スポーツクラブ		
おとな (16歳以上) 4,000円(保険料含) 333円 ●トレーニングルームは対象外 ●人会希望者は森のアリーナ窓口へ お越しください 100 ポイン	区分	年会費 一か月あたり		●初回体験無料		
こども(年中~ カヴ3年) 3,000円(保険料含) 250円 お越しください 100 ポイン		4,000円(保険料含)	333円	●トレーニングルームは対象外		
●参加料・月会費徴収の場合あり	こども(年中~ 中学3年)	3,000円(保険料含)	250円			