

【ENJOYスポーツクラブ】 ⑤ 昨年度に続いての姫神登山!!!こどもたち、出番です!!

写真：筆者が撮影したものを加工

8/20(日)

こども塾 野外クラブ

姫神山上、愛情おにぎりを食べよう

岩手山もドーン!と見える(はず)♪

参加料は当日徴収

当日朝の受付時に、当日限定のチャットに入っています。連絡用です。(LINEを活用)

8月20日(日) こども塾野外クラブ 姫神山ー本杉コース

日程 8:30 森のアリーナ出発(10分前には集合ください)
9:30 現地到着、登山開始(往復4km)
12:00 登頂・昼食
15:00 下山予定
16:00 森のアリーナ 到着

参加料とは別に、
300円程お小遣を
持たせてください。

持物 飲物(1ℓ以上 ジュース禁止)昼食、行動食(こぼしにくい物)、適した服装、防寒(風)着、着替え等

申込 電話かアリーナ窓口で申込みください
期間：8月8～16日 定員：20名
小学1～6年生まで(1年生は保護者同伴：保護者は定員に含まない)

参加料 会員500円 非会員1500円 (お子さんのみ)

8/31(木)

湯瀬温泉～天狗橋

4km超の散策路。絶景&ぬかるみ箇所あり。

ランニングシューズのような靴だと水が染みます💧

参加料は当日徴収

8月31日(木) ある ゆ げいこく
歩クラブ 湯瀬溪谷散策

日程 8:30 森のアリーナ出発(10分前には集合ください)
10:00 湯瀬ホテル付近よりウォーキング開始
12:00 ゴール付近(芝生)で昼食
(各自小さいシートがあると便利です)
14:30 森のアリーナ到着

持物 飲物(1ℓ程度)、行動食、昼食、適した靴と服装
財布、雨具(晴れても)、着替え等

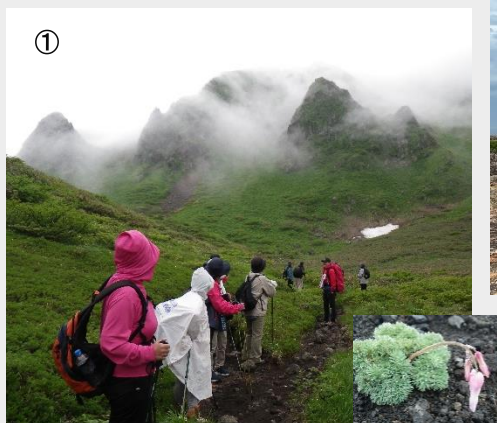
申込 電話かアリーナ窓口で申込みください
期間：8月18～27日 定員：30名 ※先着

参加料 会員500円 非会員1,500円

活動の様子

6～7月

①



②



①秋田駒ヶ岳 トレッキングクラブ

②本州最東端 鮭ヶ崎 歩クラブ

③岩手 U-15 ホッケークラブ 東北チャンピオンズカップ

③



裏面もあります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00		歩クラブ 10:00~11:30 NW 森アリ発着		BH エアロビクス 14:30~16:00
6	7	8	9	10	11	12
こどもかけこ教室 場所: 総合グラウンド 詳細は回覧・配布済 夏の甲子園大会 開幕日!!!	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 BH ピラティス こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	テニスクラブ 19:00~20:30	歩クラブ 10:00~11:30 NW 森アリ発着	山の日 	
13	14	15	16	17	18	19
	施設休館日	15~17日、各教室お休みです。 ◇歩クラブ・健康体操クラブ⇒16歳以上 ◇こども塾⇒年中~小学生6年生 ◇トレッキングクラブ⇒16歳以上 ◇ビューティヘルス教室⇒20~50代女性 ◇テニスクラブ⇒小学校3年生~(大人もOK) ○出前講座⇒各地区等へお問い合わせください			『出前講座』 下町地区 一方井公民館NW	
20	21	22	23	24	25	26
こども塾野外クラブ 姫神山登山 ※詳細は表面 BH ピラティス 19:00~20:00	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	『出前講座』 館地区 こども塾(陸上クラブ) 18:30~20:00	歩クラブ 10:00~11:30 NW 森アリ発着	『出前講座』 久保公民館NW 国体予選ホッケー競技	
27	28	29	30	31		
	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 BH ピラティス こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	テニスクラブ 19:00~20:30	遠征 歩クラブ 湯瀬溪谷 ※詳細は表面		

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・初回体験無料ですが、申込が必要な事業はその対象外です。不明な点は下記までお問い合わせください。

区分	年会費	一か月あたり
おとな (16歳以上)	4,000円(保険料含)	333円
こども(年中~ 中学3年)	3,000円(保険料含)	250円

岩手町体育協会スポーツクラブ

- 初回体験無料
- トレーニングルームは対象外
- 入会希望者は森のアリーナ窓口へ
お越しください
- 参加料・月会費徴収の場合あり

