

【ENJOYスポーツクラブ】④ 北国の夏は短いです。夏を、自然を、満喫しましょう。

7/20(木)

写真：筆者撮影

おにぎりが 美味しい景色
それでいい それがいい



↑↓両日共に、荒天中止です。前日までに判断しご連絡します。

7/30(日)

日曜日開催です。トレッキングクラブは今年度最後です(予定)。
岩手山の予定でしたが、様々なことを考慮し山を変更しました。

ココ、歩きます→

酸ヶ湯温泉～大岳～毛無岱、反時計回りの周回コース

7月20日(木) 遠征歩クラブ 八幡平&後所掛大湯沼散策

日程 9:00 森のアリーナ 出発
10:10 現地到着、ウォーキング開始(4km)
12:00 八幡沼付近で昼食
→その後、バスで後所掛へ移動し散策(1km程度)
16:00 森のアリーナ 到着

持物 飲物(1ℓ以上)、昼食、行動食、適した服装・靴

申込 電話かアリーナ窓口で申込みください
期間：7月11日～ 定員：30名(先着)

参加料 会員 500円 非会員 1,000円

7月30日(日) トレッキングクラブ 八甲田大岳

日程 6:00 森のアリーナ 出発 (安代IC～黒石IC 経由)
9:00 酸ヶ湯温泉～登山口駐車場
→5時間半の山行予定です(約9km)やや急坂あり
18:00 森のアリーナ 到着 ※あくまでも予定です

持物 飲物(1.5ℓ程度)、行動食、昼食、**適した靴と服装**
雨具(晴れても)、着替え等 ※ポール1本貸出可

申込 電話かアリーナ窓口で申込みください
期間：7月14～20日 定員：15名
※先着ではありません。希望者が定員を超えた場合、抽選を行います。いずれにしても、21日に連絡いたします。

参加料 会員 1,000円 非会員 2,000円

活動の様子

4～5月

かけっこ教室①



トレッキングクラブ鞍掛山



きたぎんボールパーク(強風)



歩クラブ乗石園地 (桜は残念)



トレッキングクラブ東根山



こども塾



裏面もあります

- スポーツクラブ事業
- 出前講座など出張事業
- 施設内(関連)行事・イベント
- お知らせ・特筆事項

- NW=ノルディックウォーキング
- BH=ビューティヘルス教室
- テニスクラブ=ラケット貸出可

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> こども塾(野外クラブ)は、例年夏休み期間に開催しておりましたが、諸事情により開催時期を変更して開催いたします。今しばらくお待ち願います。 </div>							
2	3	4	5	6	7	8	
	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00		『出前講座』 一方井ニュースポーツ 歩クラブ 10:00~11:30 NW 森アリ発着		BH ピラティス 19:00~20:00	
9	10	11	12	13	14	15	
	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	『出前講座』 沼宮内公民館 水堀保育所 テニスクラブ 19:00~20:30	歩クラブ 10:00~11:30 NW 森アリ発着			
16	17	18	19	20	21	22	
	海の日 通常開館	施設休館日		遠征 歩クラブ 八幡平・後所掛 ※詳細は表面に こども塾(陸上クラブ) 18:30~20:00	『出前講座』 久保公民館NW	BH エアロビクス 14:30~16:00	
23	24	25	26	27	28	29	
『出前講座』 川口中学校	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 BH ピラティス こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	『出前講座』 橋場地区 テニスクラブ 19:00~20:30	歩クラブ 諸事情により お休みします	第53回全日本中学生 ホッケー選手権大会 東北ブロック予選 場所:ホッケー場 ~30日		
こども塾の待ち時間としての活用もOK♪							
30	31	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> ◇歩クラブ・健康体操クラブ⇒16歳以上 ◇こども塾⇒年中～小学生6年生 ◇トレッキングクラブ⇒16歳以上 ◇ビューティヘルス教室⇒20～50代女性 ◇テニスクラブ⇒小学校3年生～(大人もOK) ○出前講座⇒各地区等へお問い合わせください </div>					
トレッキングクラブ 予定を変更し 八甲田:大岳 ※詳細は表面に	施設休館日						

・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)

岩手町体育協会スポーツクラブ

区分	年会費	一か月あたり	
おとな (16歳以上)	4,000円 (保険料含)	333円	<ul style="list-style-type: none"> ● 初回体験無料 ● トレーニングルームは対象外 ● 入会希望者は森のアリーナ窓口へお越しください ● 参加料・月会費徴収の場合あり
こども (年中～中学3年)	3,000円 (保険料含)	250円	

