

【ENJOYスポーツクラブ】③ 6/22は秋田駒ヶ岳トレッキング、6/29は本州最東端「鮎ヶ崎」

6月22日(木) トレッキングクラブ 秋田駒ヶ岳(1,637m)

秋田県最高峰

写真：秋田駒ヶ岳(男岳)
筆者撮影

日本二百名山のひとつ
お花畑が美しい初夏の秋駒…
「チングルマ」「サンカウ」「シラネアオイ」
高山植物の女王「コマクサ」など
きっとその景色にうっとりします♡
穏やかに、晴れますように。



日程 7:00 森のアリーナ **出発**
8:30 登山口(国見温泉脇)
12:00 登頂予定
13:00 下山開始
15:30 下山
16:30 森のアリーナ
※あくまでも予定です

持物 飲物(1ℓ以上)、昼食、行動食、
適した服装、防寒着・雨具(晴れても)
登山靴(または相応の靴)
※トレッキングポールは「1本」お貸しできます

留意点

今回登るのは「国見コース」
緑の湯で有名な国見温泉が登山口です。
大焼砂・横岳を経由し男女岳を目指します。

距離：往復およそ 11km

登山口にトイレがあります。
山頂付近にもトイレがありますが、状況によ
っては寄れない場合もあります。

荒天予報の場合は中止とします。
参加者に連絡いたします。

申込について

ご家族以外の代理申込は不可とします。

受付期間 6月6～13日(12日休館日) **申込先** 裏面下
定員 15名 **参加料** 会員 500円、非会員 1500円 ➡ 当日徴収

定員を超えた場合は、全参加者を対象に抽選を行い、
6月15日に当選者へ連絡します。(先着ではありません)

相応の体力が要求されますが、一般的には、初心者でも登れる
山(時期&コース)です。

明らかに参加が難しいと判断される場合はお断りします。申込
をした時点で「参加判断を主催者に委ねる」に合意したものとし
ます。

★活動紹介★「岩手 U-15 ホッケークラブ」新設！！

中学生 1～3年生までの男子 19名、女子 26名が入団し新たな
チームとしての活動をスタートしました。あらゆる面で、日本
一のチームを目指そう！



岩手町体育協会スポーツクラブ

区分	年会費	一か月あたり
おとな (16歳以上)	4,000円 (保険料含)	333円
こども (年中～中学3年)	3,000円 (保険料含)	250円

- 初回体験無料
- トレーニングルームは対象外
- 入会希望者は森のアリーナ
窓口へお越しください
- 参加料・月会費徴収の場合あり

あい
ポイント
100ポイント

裏面もあります

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
◇歩クラブ・健康体操クラブ⇒16歳以上 ◇こども塾⇒年中～小学生6年生 ◇トレッキングクラブ⇒16歳以上 ◇ビューティヘルス教育⇒20～50代女性 ◇テニスクラブ⇒小学校3年生～(大人もOK) ○出前講座⇒各地区等へお問い合わせください				歩クラブ 10:00～11:30 ノルディックウォーキング 森アリ発着	『出前講座』 一方井公民館NW キッズスポーツ教室 種目(バレー) 19:00～20:00	BH ピラティス 19:00～20:00
4	5	6	7	8	9	10
	施設休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00～20:00	『出前講座』 沼宮内保育所	歩クラブ 10:00～11:30 ノルディックウォーキング 森アリ発着	キッズスポーツ教室 種目(テニス) 19:00～20:00	
11	12	13	14	15 	16	17
	施設休館日	『出前講座』 水堀保育所 健康体操クラブ 10:00～11:00 こども塾(運動クラブ) 19:00～20:00	『出前講座』 沼宮内公民館 テニスクラブ 19:00～20:30	歩クラブ 10:00～11:30 ノルディックウォーキング 森アリ発着	『出前講座』 一方井保育所	
18	19	20	21	22 	23	24
第46回全国スポーツ少年団 ホッケー交流会岩手予選	『出前講座』 一方井小5年レク	健康体操クラブ 10:00～11:00 BH ピラティス こども塾(運動クラブ) 19:00～20:00	『出前講座』 館地区サロン こども塾(陸上クラブ) 18:30～20:00	トレッキングクラブ 秋田駒ヶ岳 詳細は表面に	『出前講座』 久保公民館NW	BH エアロビクス 14:30～16:00
こども塾の待ち時間活用 OK♪						
25	26	27	28	29	30	
	施設休館日	健康体操クラブ 10:00～11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00～20:00	『出前講座』 川口保育所 川口小6年レク テニスクラブ 19:00～20:30	遠征 歩クラブ 宮古: 鮎ヶ崎 NW 約7キロ 詳細は下に		

・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)

6/29(木)遠征「歩クラブ」 目指せ本州最東端!!(鮎ヶ崎灯台) 往復約7km

※最初少し登り坂がありますが、整備された歩きやすい道です。

7:00 森のアリーナ 発 (定刻出発)
10:00 姉吉キャンプ場 着 (ウォーキング開始)
12:00 本州最東端で昼食を食べよう
14:30 姉吉キャンプ場 発
15:00 時間次第でお楽しみスポットへ
18:00 森のアリーナ 着

もちもの

飲物、昼食、季節に適した服装、履きなれた靴、
防寒着、帽子、お財布(中身を入れて)

➡リュックサックでご参加ください(胸前でパチッと固定できるものが望ましい)



定員: 30名(6/14申込開始)会員 500円、非会員 1500円