



森のアリーナだより BIGSMILE



ホームページ



Instagram



【WELCOME スポーツクラブ】⑩ 2月の厳冬を、気分良く乗り越えよう!

2月9日(木)森のアリーナで「eスポーツ体験」

協力:NTT 東日本岩手支店 岩手町みらい創造課

①ぶよぶよ eスポーツ (色を合わせる脳トレ!?ゲーム)

→他の人のプレイも見れるので、みんなで考えながら楽しくやりましょう!!



②グランツーリスモ sports (迫力満点!!レースゲーム)

→実際に車のようなシートとハンドルを準備していただきます。憧れの車に乗れるかも?!

③VR 体験(いざ!!バーチャルリアリティの世界へ)

→イスに座ったまま、まだ見ぬ世界へタイムスリップ!!😄



場 所:岩手町スポーツ文化センター リハーサル室

時 間:10:00~12:00(フリータイムもあります)

(豪華賞品も...)

対 象:当協会スポーツクラブ会員+希望者数名(計30名程度)

申込み:森のアリーナ窓口か、お電話でお申込みください

※各運動教室に参加の際でもかまいません

TEL 0195-62-4835(森のアリーナ)



いつも以上に賑やかなスタッフ陣でお待ちしています!!

みんなで「新時代」にチャレンジしよう!!



2022年度 岩手町体育協会スポーツクラブ【募集中】

区分	年会費(2022年度内)	1か月あたり
おとな(16歳以上)	4,000円(保険料含)	333円
こども(年中~小学6年)	3,000円(保険料含)	250円

※初回無料。非会員のまま継続する場合2回目以降は別途参加料。

※1か月体験コース1,000円⇒体験コースは、各月末まで有効。



※岩手町版地域ポイント「あいポイント」対象事業です。



※入会希望の方は、森のアリーナ窓口へお越しください。(会費・印鑑持参)※トレーニングルームは対象外。

~裏面もご覧ください~

February (2A)

★BH 教室=ビューティヘルス教室★冬トレクラブ=程よい筋肉 UP 体操

★BH ピラティス教室は、別途回覧でお知らせします。

★出前講座等は、各団体にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 <p>私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。</p>			沼宮内公民館 七滝氷瀑ウォーキング 9:00~15:30 こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	冬トレクラブ 10:00~11:00	節分 	
5	6	7	8	9	10	11
	施設休館日	『出前講座』 沼宮内保育所 9:30~11:00 健康体操クラブ 10:00~11:00	こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	eスポーツ体験 10:00~12:00 (リハーサル室) 表面を見てネ!!	『出前講座』 草桁地区サロン 10:00~11:00	
12		13	14	15	16	17
		『出前講座』 北山形公民館 10:00~	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	 こども塾(陸上クラブ) 18:30~20:00	冬トレクラブ 10:00~11:00	『出前講座』 一方井公民館 10:00~ 久保公民館 13:30~
19	20	21	22	23	24	25
	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	『出前講座』 橋場地区サロン 10:00~11:00	天皇誕生日 		
26		27	28	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>■ スポーツクラブ事業 ■ 出前講座など出張事業 ■ 施設内行事・イベント等 ■ 特記事項etc...</p> </div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>◆ 冬トレクラブ・健康体操クラブ⇒16歳以上 ◆ こども塾(運動・陸上・野外)⇒年中~小学6年 ◆ 各ビューティヘルス教室⇒20~50代女性 ● 出前講座⇒各地区等へお問い合わせください</p> </div> </div>		
第67回 町民スキー大会 奥中山高原スキー場		施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00			

- ・ 前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(中止・変更がある場合があります)
- ・ 参加者は、運動しやすい服装・シューズでご参加ください。マスク、飲み物、タオル等もお忘れなく。
- ・ 入館の際、アリーナ入口で必ず検温と手指消毒を行ってください。体調が優れない場合は参加を控えてください。

2月号となりましたが、皆様新年あけましておめでとうございます♪

去年はこどもたちは毎週本気で遊び、皆で山登りもしました。大人会員の皆様とは合計150km超のウォーキングを行いました。ピラティスやエアロビクスは少数参加ではありますが、1人も100人も同じです。数字に囚われることなく「目の前のこと・人に全力に」「笑顔の絶えない雰囲気づくり」これが当クラブの密かなモットーです。

少しでも森のアリーナに来るのが楽しくなり、皆様のスポーツライフを支える一助となれるよう、本年も熱い気持ちで、丁寧に、迅速に、日々精進いたします!! 本年も森のアリーナをよろしく願いいたします。

まだ詳細は言えませんが、この冬を活かし、ぜひ足腰強化をなさっていきましょう!! 😊

