



森のアリーナだより BIG SMILE



ホームページ



Instagram



【WELCOMEスポーツクラブ】 ② あなたの「〇〇できる」を否定します!

私たちは「できない」よりも、「できる」を否定します。なぜなら、みなさんは、「もっとできる」からです。自分が2kmも歩けないと思っている人、10分も走れないと思っている人、ホームランを打てないと思っている野球少年、自分を見下しすぎです。岩手山だって登れますし、マラソン大会だって走れるし、ホームランは、打てます。言うのは簡単ですが、全て実体験です。いつもよりチョット先へ、チョット速く。できないをモット楽しんで、できるをチョット難しく。これは全イベントの共通事項です。いま、例年以上に新規会員が増えてます♡

(まだ手続きしてない人～🙏催促のお手紙届く前に!!!)

右の表は令和3年度内訳です!!
数か月お休みしたにも関わらず、たくさんのご参加、ご依頼ありがとうございました♪今後も積極的に仕掛けていきます! 平均年齢増加中の4名より

令和3年度 事業集計		
	教室・講座数	参加者総数
主催教室	136	3100
出前講座	64	971
その他	5	71
合計	205	4142



2022年度 岩手町体育協会スポーツクラブ【年会費制】



区分	年会費(2022年度内)	1か月あたり
おとな(16歳以上)	4,000円(保険料含)	333円
子ども(年中~小学6年)	3,000円(保険料含)	250円

※初回無料ですが、非会員のまま継続する場合2回目以降は参加料(1か月体験コース1,000円)が掛かります。年会費の方が「おトク」です♪ ※体験コースは、各月末まで有効です。

※岩手町版地域ポイント「あいポイント」の対象事業です。参加毎に100ポイントを付与。(シール)

※入会希望の方は、森のアリーナ窓口へお越しください(会費・印鑑持参)

※トレーニングルームは対象外です。

スポ少 TOPIC



令和4年度スポ少結団式

7団体 団員101名

みんなが応援しています!

一日一日を大切にしよう!

Instagram掲載中☆

スポ少大会結果や募集等(なんでもOK)、掲載したい団はご相談ください。

～裏面もご覧ください～

May(5月)

☆こども塾(運動クラブ)は、今後クラス分けを行う場合があります。(幼児の人数次第)
 ☆「歩クラブ」は、雨天の場合中止となる場合があります。雨天時は確認を!!
 ☆12日と26日は初回体験(無料)の対象外です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
こどもかけっこ教室 総合Gトラック 14:00~15:40 (既に締切っております) 満員御礼!!	施設休館日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ビューティヘルス(BH)教室 (ピラティス) 19:00~20:00 キッズスポーツ教室 (陸上)19:00~20:00	
		大会 IBC杯(ホッケー) 高校・一般の部				
8	9	10	11	NEW 12	13	14
母の日 「にんべん」に 「云(言)う」で 「伝える」です。	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	『出前講座』 山道地区サロン 10:00~11:00 沼宮内公民館NW 13:00~16:30	体験クラブ パークゴルフ(日戸) 9時(森アリ)~13時半(帰) ⇒飲物・昼食持参 申込5/1~(定員30名)	『出前講座』 中田地区サロン 10:00~11:00 キッズスポーツ教室 (ホッケー)19:00~20:00	
15	16	17	18	19	20	21
	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	『出前講座』 水堀保育所 10:00~11:00 & こども塾(陸上クラブ) 19:00~20:00	歩クラブ 10:00~11:30 NW	『出前講座』 一方井公民館NW 10:00~ BH教室(ピラティス) 19:00~20:00 キッズスポーツ教室 (テニス)19:00~20:00	大会 県高総体 ホッケー競技 BH教室 (エアロビクス) 14:00~15:30
22	23	24	25	26	27	28
大会 ゆはず ゲートボール大会 総合G人工芝	施設休館日	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	『出前講座』 沼宮内・一方井保育所 10:00~11:00	バス遠征歩クラブ 宮古市浄土ヶ浜 7:30~16:30 ⇒詳細は下に!! 申込5/10~(定員30名)	『出前講座』 一方井公民館NW 10:00~	
29	30	31				
	施設休館日ですが イベント のため、一部特別開放 ⇒県青少年劇場会場 (一般利用不可)	健康体操クラブ 10:00~11:00 & こども塾(運動クラブ) 19:00~20:00	<ul style="list-style-type: none"> ■スポーツクラブ事業 ■出前講座など出張事業 ■施設内(関連)行事・イベント ■特記事項etc... 		<ul style="list-style-type: none"> ◆歩クラブ・健康体操クラブ⇒16歳以上 ◆こども塾(運動・陸上・野外)⇒年中~小学6年 ◆ビューティヘルス教室⇒20~50代女性 ●出前講座⇒各地区へお問い合わせください 	

- ・前月の中旬時点での施設関連イベントを記載しております。(変更がある場合があります)
- ・参加者は、運動しやすい服装・シューズでご参加ください。マスク、飲み物、タオル等もお忘れなく。
- ・入館の際、アリーナ入口で必ず検温と手指消毒を行ってください。(37.5度以上の方は参加できません)

5月26日(木)バス遠征「歩クラブ」について

- 7:30 集合・出発 (検温、受付、トイレ)
- 10:00 到着 (ウォーキング開始)
- 12:00 昼食 (各自持参) 寄り道もします
- 16:00 帰宅 (アリーナ着)

もちもの

- 海の思ひ出 □飲み物(コーヒーやお茶以外)
- 昼食(おにぎりなど、短時間で食べられるもの) □着替え
- ⇒必ずリュックサックで参加してください。

定員：30名(4/5申込開始) 荒天中止。