

# 回 覧

発 行 日  
R3年6月24日

～ 岩手町体育協会スポーツクラブ事業 ～

## ビューティーヘルス Beauty Health教室

7月のビューティーヘルス教室は、下記のとおり開催します😊  
少人数の教室ですので、先生が参加者それぞれの調子に合わせた指導を行います! 初心者でも大歓迎です。ぜひ、お気軽にお申込みください🌸



### ピラティス講師

ちだてみゆき  
・地 館 美 雪 氏

BASI ピラティスインストラクター



### エアロビクス講師

むらやまあきこ  
・村山吾希子 氏

エアロビクスインストラクター

### ◇7月の教室日程

日にち	時 間	場 所	内 容
7月2日(金)	19:00~20:30 (1.5h)	森のアリーナ 『リハーサル室』	エアロビクス
7月10日(土)	19:00~20:00 (1h)		ピラティス
7月24日(土)	19:00~20:00 (1h)		ピラティス

※各回開催日の前日までに申込みください。

※各回定員の15名に達した場合、申込みを終了する場合があります。

◇対 象 者 20代~50代の女性 ◇定 員 各日15名

### ◇参 加 料

岩手町体育協会スポーツクラブへ入会もしくは、月会費1,000円

※当協会スポーツクラブ年会費4,000円(保険料込み)

※初回体験は無料

### ◇お申し込み先・お問い合わせ先

一般財団法人岩手町体育協会

岩手町大字子抱5-142 岩手町スポーツ文化センター『森のアリーナ』

TEL 0195-62-4835 FAX 0195-62-1006

