

いわてまち体育協会だより

新緑が芽生え暑さも感じるようになってきました。岩手町総合運動公園には、たくさんの利用者の方が来館し、スポーツや運動に励んでいます。

さて、来たる6月14日(木)から7月19日(木)までの間、初心者の方を対象としたテニス教室を今年も開催します！興味はあるけど体験したことがない方、ぜひこの機会にお気軽にご参加ください！

テニス教室参加者募集のお知らせ

期 日：平成 30 年 6 月 14 日(木)～7 月 19 日(木)の間 毎週木曜日(全 6 回)

時 間：19 時～20 時 30 分 (90 分)

場 所：岩手町テニスコート(岩手町総合運動公園内)

参加対象：町内に住んでいるか職場がある方で 9 歳以上の方

参加料金：500 円(保険代・ボール代) ※全 6 回分

募集人数：先着 20 名

募集〆切：平成 30 年 6 月 1 日(金)午後 5 時まで

申込方法：電話または岩手町スポーツ文化センター窓口にて受付
(Tel62-4835)

楽しいよ！ぜひ、
参加してみてね！



そ の 他：①ラケットは毎回教室時間中のみ貸出しする。

②高校生以下の受講は、保護者の同伴若しくは送迎を要件とする。

③当日雨天等により、開催の有無を確認する場合は、その日の午後 6 時以降に電話(Tel62-4835)により確認すること。



細川コーチ



参加者で準備体操



岩崎コーチ

裏面もご覧ください！！

速く走るためのトレーニング教室を 開催しました！



5月12日(土)岩手町総合グラウンドにて、速く走るためのトレーニング教室を開催しました。町内の小学生から中学生まで総勢39名が参加し、講師の西館^{にしだて}敦^{あつし}コーチ(所属：サンビレRC)と西館^{にしだて}直貴^{なおき}コーチ(所属：サンビレRC)による指導を受けました。

西館敦コーチより、5つの速く走るためのポイントの書かれた紙が配られ、コーチが解説しながら実践し、子どもたちは熱心に体を動かしていました。さらに、コーチが全力で走ってみせると「すげえー！」「速すぎ！」という声もあがり、その速さに目を輝かせていました。

近くに迫った、一大イベントの運動会や体育祭で教わったことを思い出し、いい結果が出せるよう頑張ってもらいたいですね！



～岩手町総合運動公園施設利用案内～

《 屋外施設 》

・総合グラウンド ・ホッケー場 ・野球場 ・テニスコート ・多目的広場

《 屋内施設 》

・アリーナ ・リハーサル室 ・トレーニングルーム ・体育館 ・柔剣道場



各施設の予約開始は、利用したい月の1か月前からとなります。施設予約は下記のお問合せ先に電話または窓口にて受付いたします。利用料金につきましては、予約時にご確認ください。なお、トレーニングルームにつきましては予約不要です。

【問い合わせ先】一般財団法人岩手町体育協会事務局

岩手町大字子抱5-142

岩手町スポーツ文化センター「森のアリーナ」内 Tel 0195-62-4835/FAX 0195-62-1006